

# От игр и мастер-классов до праздников и клубной работы

Методические рекомендации



ББК 78.342

О 80

От игр и мастер-классов до праздников и клубной работы: методические рекомендации / МБОУ МУК «МЦБ»; сост. Ли М.В.- Матвеев Курган, 2026.- 31 с., ил.

Россия - многонациональное государство. Оно включает в себя более ста различных народов. Все они составляют единую дружную семью. Русские, башкиры, мордва, татары, чувашаи, ингуши и другие народы. Независимо от численности населения или места проживания нет и не может быть второстепенных народов. Независимо от национальности все они являются равноправными гражданами нашей страны.

Пособие содержит рекомендации по проведению библиотечных мероприятий, направленных на знакомство с культурой и историей народов России.

Уважаемые коллеги!

Год единства народов России — это время диалога, открытий и созидания. Он предоставляет нам уникальную возможность познакомить детей с культурным многообразием нашей страны. Библиотека, используя весь спектр своих возможностей — от игры до серьезного исследования, — может стать для ребенка той самой «точкой входа» в огромный и разнообразный мир культур нашей страны. Важно, чтобы через радость творчества, азарт игры и тепло общения дети осознали простую и великую истину: сила России — в единстве ее народов.

Цель данных рекомендаций — предложить библиотекарям систему методов и форм работы, которые через игру, творчество и общение будут воспитывать уважение к различным культурам, укреплять чувство общероссийской гражданской идентичности и межнационального согласия.

### Основные принципы работы библиотек в Год единства народов России

1. **Инклюзивность и уважение:** представлять все народы и культуры на равных, избегая стереотипов.
2. **Интерактивность и вовлеченность:** делать детей активными участниками, а не пассивными слушателями.
3. **Возрастная адекватность:** адаптировать содержание и формы работы для разных возрастных групп.
4. **Региональный компонент:** сочетать знакомство с культурами всей России с углублением в культуру народов своего региона.
5. **Преемственность:** связывать разовые мероприятия с долгосрочными проектами.

По данным Росстата на начало 2026 года численность населения Российской Федерации составляет 146 млн. человек. Национальный состав населения России характеризуется следующим соотношением: русские составляют около 80% от общего числа жителей страны; представители других национальностей — примерно 20% населения. Среди многочисленных этнических групп, проживающих в России, выделяются: татары, чеченцы, башкиры, чувашаи, аварцы, армяне, украинцы, даргинцы, казахи. Кроме перечисленных народов, на территории Российской Федерации проживают и многие другие этнические группы, что делает страну многонациональным государством с богатым культурным наследием.

Для успешного проведения мероприятий в рамках Года единства народов России библиотека может предложить разнообразные активности, направленные на воспитание уважения к различным народностям и популяризацию их культуры.

## 1. Игровые формы работы

Игра — естественная для ребенка деятельность, позволяющая усваивать сложные понятия в доступной форме.

### Настольные и дидактические игры:

- «Путешествие по регионам России»: игра-ходилка по карте России с остановками в разных республиках и областях. Создайте или адаптируйте игру, где фишки перемещаются по карте РФ. На остановках в разных республиках и областях дети

отвечают на вопросы о местных обычаях, природе, городах (например, "Назовите столицу Татарстана", "Какое дерево является символом Башкирии?").

- **Квиз/викторина «Знатоки России»:** для подростков, с вопросами о традициях, языках, выдающихся людях разных народов.
- **Лото «Национальные костюмы», «Узоры народов России»:** для младшего школьного возраста.
- **Дидактическая игра «Найди пару»:** карточки с изображением предмета (узбекский телпак, русская матрешка, якутская резная кость, карельская береста) и карточки с названием региона. Задача — правильно соединить.

### **Интерактивные и цифровые игры:**

- **Квест «Сокровища народов России»:** командный поиск «артефактов» (загадки о сказках, предметы декоративно-прикладного искусства, аудиозаписи языков) по отделам библиотеки. Команды выполняют задания на разных "станциях", каждая из которых представляет определенный народ. Задания: расшифровать слово на языке народов Кавказа с помощью подсказок, собрать пазл с национальным костюмом, угадать мелодию народной песни. Итог — собранная ключевая фраза о дружбе и единстве.
- **Интерактивная карта России:** создание цифровой или бумажной карты, куда дети после каждого мероприятия прикрепляют символ изученного народа (орнамент, куколку, название сказки).

## **2. Мастер-классы и творческие лаборатории**

Творчество позволяет "прикоснуться" к культуре руками, создавая эмоциональную связь.

### **Декоративно-прикладное искусство:**

- **«Орнаменты России»:** рисование элементов хохломской, городецкой росписи, мезенских узоров, украшение татарских, дагестанских, бурятских орнаментов.
- **«Кукла-дружба»:** изготовление традиционной куклы разных народов (русская "зернушка", тряпичная кукла народов Поволжья и др.) из ткани, бумаги, ниток. Можно организовать как серию встреч, итогом которой станет «Выставка кукольного многообразия».
- **«Сказочный театр теней»:** изготовление фигурок для постановки сказок народов России.
- **Цикл мастер-классов «Узоры России»:** 1. *Зигзаги солнца:* рисование элементов хохломской или городецкой росписи. 2. *Степной орнамент:* аппликация или лепка по мотивам калмыцких или бурятских узоров. 3. *Северные сказки:* рисование по мотивам мифов народов Севера (создание образа Ворона-Кутха, хозяйки медведей).

### **Литературное творчество:**

- **«Создаем сказку вместе»:** написание коллективной сказки, где герои из разных культур помогают друг другу.
- **Мастерская перевода:** знакомство с простыми словами (приветствие, семья, мир) на языках народов России, создание тематического плаката или открытки.
- **Литературно-творческая мастерская «Сказка своими руками»:** после чтения сказок народов России (ненецкой, дагестанской, башкирской) дети создают к ним иллюстрации, лепят или конструируют главных героев, разыгрывают сценки.

### 3. Праздники и массовые мероприятия

Праздник создает атмосферу радости и запоминается надолго, объединяя участников.

#### Цикл праздников «Караван дружбы»:

- «Сабантуй в библиотеке» (татарский и башкирский праздник): народные игры, конкурсы на ловкость, чтение стихов Г. Тукая.
- «Эвенкийские узоры»: знакомство с культурой народов Севера, легенды о животных, «оленьи бега».
- «Праздник Белогорья» (по мотивам культуры народов Северного Кавказа): легенды гор, конкурс пословиц о гостеприимстве и дружбе.
- **Фестиваль «Наш дом — Россия»** или «Радуга дружбы». Большое итоговое мероприятие, включающее: а) выступление творческих коллективов (дети в национальных костюмах (или их элементах) представляют короткие номера — стихи на родном языке, танец, песню), б) выставка работ детей или выставка-продажа поделок, сделанных на мастер-классах (средства можно направить на благотворительность), в) дегустация (с согласия родителей) самых простых и безопасных национальных угощений (лепешки, пряники, сухофрукты) с рассказами об их происхождении, г) литературная дегустация (упоминание блюд из сказок и былин), д) парад национальных костюмов, сделанных своими руками и т.д.

#### Литературно-музыкальные гостиные:

- «Сказки под звон варгана»: сказки народов Сибири и Дальнего Востока.
- «Поэтический перекресток»: чтение стихов поэтов разных народов России на русском и родном языках.
- «День родного языка» (приурочен к 21 февраля): интерактивные площадки, где библиотекари или приглашенные гости учат детей простым словам приветствия, счету на нескольких языках народов России.
- **Литературно-музыкальная гостиная «Под одним небом»**: вечер, где звучат поэзия и музыка в исполнении детей и приглашенных артистов. Акцент — на произведениях авторов из разных регионов России, переведенных на русский язык.

### 4. Клубная работа (долгосрочные проекты)

Клубы создают пространство для глубокого погружения и системной работы.

#### Детский клуб «Юный этнограф»:

*Цель:* Глубокое погружение в тему.

*Формы работы:* Встречи с краеведами, представителями национально-культурных автономий, создание собственных исследовательских проектов («Сказки моего народа», «История одного орнамента», «Традиции моей семьи»), ведение «Дневника путешественника по России».

 **Клуб юных этнографов «Искатели»:** для детей 10-14 лет. Цикл занятий, построенный как исследовательский проект. Каждая встреча посвящена одному региону: его литературе, фольклору, природным особенностям, известным людям. Итогом года может стать создание детской «Энциклопедии народов России» или интерактивной карты.

 **Театральная студия «Сказки народов России»:** от чтения и обсуждения сказки — к созданию небольшого спектакля (кукольного или драматического). Важно

обсуждать нравственные ценности, общие для всех сказок (добро побеждает зло, почитание старших, важность смекалки).

📖 **Киноклуб «Мой край — моя Россия»:** просмотр и обсуждение детских фильмов и мультфильмов, созданных в разных республиках или рассказывающих о жизни их народов (например, мультфильмы по мотивам сказок народов Севера [https://vkvideo.ru/playlist/-80038619\\_3/season\\_undefined](https://vkvideo.ru/playlist/-80038619_3/season_undefined), фильмы студии "Татармультфильм" <https://tatarcartoon.ru/?ysclid=mlkwdil3tk559275064>).

📖 **Проект «Живая книга России»:** создание силами детей и родителей рукописных книг или альбомов о культуре одного из народов. Лучшие работы пополняют фонд библиотеки.

📖 **Киноклуб «Мульти-Россия»:** просмотр и обсуждение мультфильмов, созданных по мотивам сказок народов России («Гора самоцветов» <https://azbyka.ru/video/multifilmy-iz-cikla-gora-samocvetov/>, региональные студии).

📖 **Клуб юных гидов «Расскажи о своей культуре»:** подготовка детей-библиотекарей из числа читателей для проведения небольших экскурсий или мастер-классов для сверстников, посвященных культуре их семьи (если они являются ее представителями) или изученной в ходе проекта.

## Организационные и методические советы

- 1. Партнерство:** Установите контакты с местными национально-культурными центрами, музеями, этнографами, художниками. Это обеспечит достоверность информации и живые впечатления. Привлекайте к сотрудничеству родителей-носителей культуры, местных краеведов.
- 2. Пространство библиотеки, визуализация:** Создайте тематические зоны: «Уголок дружбы» с выставкой предметов и книг, интерактивную карту, галерею детских работ. Организуйте тематические выставки книг ("Сказки Сибири", "Герои преданий Кавказа", "Современные писатели нашей многонациональной страны"). Активно используйте карты, предметы быта (или их качественные копии), куклы в костюмах, аудио- и видеоматериалы.
- 3. Комплексный подход:** Свяжите мероприятия с книжными выставками («Сказки ста народов», «Народы России: история и современность»). Книга должна быть центральным элементом большинства мероприятий. Проводите обзоры литературы до или после мероприятий.
- 4. Обратная связь:** Используйте «Дерево отзывов», «Книгу путешественника», где дети могут оставлять впечатления, рисовать, приклеивать стикеры.
- 5. Информационное сопровождение:** Освещайте мероприятия в соцсетях, на сайте библиотеки. Создайте виртуальный дневник проекта «Год единства в нашей библиотеке».

## Интернет-ресурсы:

Баркова, И. В. Вдохновение из былого: секреты орнаментов России: дайджест 6+ // РГДБ: офиц. сайт. URL: <https://metodisty.rgdb.ru/05/16439-26-02-06-01> (дата обращения: 16.02.2026).

Готовые викторины и квесты ко Дню России для летнего лагеря. URL: [https://dzen.ru/a/YqMoJWB8CTURsv\\_G?ysclid=mli0088csi64127641](https://dzen.ru/a/YqMoJWB8CTURsv_G?ysclid=mli0088csi64127641) (дата обращения: 16.02.2026).

Народные промыслы России. Цветные росписи, лаковые миниатюры, игрушки и кружева на карте страны // Культура. РФ: офиц. сайт. URL: <https://www.culture.ru/s/narodnye-promysly-rossii/> (дата обращения: 16.02.2026).

Народы России. Уникальный эпос, возрожденные промыслы и традиционные блюда // Культура. РФ: офиц. сайт. URL: <https://www.culture.ru/s/narody-rossii/> (дата обращения: 16.02.2026).

Помощь педагогам. Методические рекомендации для дошкольных и общеобразовательных организаций по проведению мероприятий в рамках Года единства народов России 2026 // Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону "Детский сад № 199": сайт. URL: <https://madou199rostov.ru/item/2380433?ysclid=mlf8rei9rb951718878> (дата обращения: 16.02.2026).

По полям, по морям! Виртуальная игра-путешествие по России: сайт. URL: <https://vkmesta.mel.fm/> (дата обращения: 16.02.2026).

50 идей мероприятий // Культурный бренд: группа ВКонтакте. URL: [https://vk.com/wall-206431997\\_2590?ysclid=mlf8ojpcqt697516239](https://vk.com/wall-206431997_2590?ysclid=mlf8ojpcqt697516239) (дата обращения: 16.02.2026).

## Приложения:

*Приложение 1.*

### **Игра-квест по городам «Путешествие по России»**

*Задания для прохождения*

#### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

Санкт-Петербург – молодой город, ему всего лишь 300 лет, но среди крупнейших городов Европы он считается одним из самых старых. Здания, возведенные в Петербурге до 1917 года, практически полностью сохранились. Сейчас их насчитывается около 18 тысяч. Санкт-Петербург называют северной столицей России. Это красивейший город, основанный Петром I.

- ✓ **Восстановите слова гимна РФ.** Команде выдается карточка с пропущенными словами гимна. Ей необходимо заполнить пробелы.

Музыка А. Александрова  
Слова С. Михалкова

Россия — священная наша \_\_\_\_\_,  
Россия — любимая наша страна.  
Могучая \_\_\_\_\_, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!

Славься, \_\_\_\_\_ наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная \_\_\_\_\_ народная!  
Славься, страна! Мы \_\_\_\_\_ тобой!

## ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

Россия — священная наша держава,  
Россия — любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

- ✓ В годы Вов Ленинград был в кольце немецко-фашистских захватчиков. Сколько дней длилась блокада Ленинграда?

**900 дней**

300 дней

1050 дней

- ✓ Назовите памятник, который **не находится** в городе Санкт-Петербург:

Памятник «Чижик-пижик»

**Памятник Минину и Пожарскому (В Москве)**

Памятник «Медный всадник»

## МУРМАНСК

Крупнейший в мире город, со своими неповторимыми достопримечательностями, расположенный за северным полярным кругом, город — герой Мурманск. Находится он в зоне распространения многолетней мерзлоты. Мурманчане шутят: «У нас девять месяцев зима – остальное лето».

- ✓ Мурманск находится на скалистом восточном побережье моря. Назовите его:

Черное море

**Баренцево море\***

Охотское море

- ✓ У мурманчан есть любимый Праздник Севера. Что это за праздник?

День города

**Спортивные соревнования**

Так в Мурманске называют Новый год

*(Он самый давний, родился в далёком 1934 году. И до войны мурманчане любили спорт. Особенно – городки, футбол, лапту, лыжи, коньки, поднятие тяжестей, гимнастику. Чего только не увидишь здесь в Полярную Олимпиаду! Лыжные гонки, биатлон, соревнования на спортивной технике – буранах)*

- ✓ Горожане любят отдыхать на Семеновском озере, ласково называемом ими “семечкой”. Там можно полюбоваться единственным городским фонтаном. А еще возле озера есть очень интересный памятник. Это памятник:

Памятник копейке

Памятник студенту

## Памятник коту Семену

*(Появился он там недавно, но легенда его весьма интересна: некая мурманская семья потеряла питомца на отдыхе в Москве. И бедный котик целых 6 лет шел домой за полярный круг)*

## АРХАНГЕЛЬСК

Город с пятивековой историей, торговый фасад России на Белом море. Архангельск основан по указу Ивана Грозного в 1584 году. С 2009 года город носит почётное звание Российской Федерации «Город воинской славы».

- ✓ В Архангельске был открыт 7 ноября 1930 года памятник, посвящённый созданию Северного края. Как он называется?

Шпиль Востока

Стела Запада

### Обелиск Севера

- ✓ Давайте узнаем несколько интересных фактов об этом месте. Только 1 из них верный.

Летом здесь традиционно проходит акция «Сбежавшая невеста», во время которой по городу шествуют молодые горожанки в свадебных платьях. (г. Иваново)

### Здесь никогда не было крепостного права

Всего 200 лет назад этот город был местом ссылки. Климат здесь был ужасный — болота, на которых кишмя кишели малярийные комары. С тех пор многое изменилось. (г. Сочи)

- ✓ Свой герб Архангельск получал из-за своего названия. Какой из гербов является гербом города Архангельска?



## САЛЕХАРД

Салехард является окружной столицей Ямала (Ямало-Ненецкого автономного округа). Расположен на берегу р. Полуй, притока одной из самых больших рек России - Оби, со всех сторон окружен бескрайней тундрой и лесотундрой.

- ✓ Среди жителей Салехарда очень популярна обувь:

Кеды

Угги

Лабутены

- ✓ Недалеко от Салехарда, в "Полярно-Уральском" природном парке обитает около 120 удивительных животных. О каком животном идет речь?

Суматранский носорог

Овцебык

Панда

- ✓ На Ямале существуют интересные блюда, по вкусу ничем не уступающие японским суши. Это блюдо имеет название:

**Строганина**

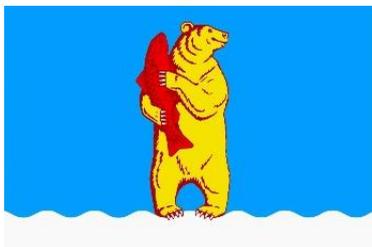
Кебаб

Пицца

## АНАДЫРЬ

Анадырь - столица Чукотки. Средние температуры колеблются от -20 в январе до +9 +10 в июле. Из традиционных чукотских промыслов остались рыболовство, оленеводство, промысел на морского и пушного зверя. Также сохранилась традиционная резьба по кости.

- ✓ В настоящее время можно услышать значение цветов флага России такие — белый цвет это мир, чистота, непорочность, совершенство; синий — цвет веры и верности, постоянства; красный цвет это энергия, сила, кровь, пролитая за Отечество; одна из красивых классических трактовок гласит, что цвета флага РФ означают единство ВЕРЫ(синий), НАДЕЖДЫ (белый) и ЛЮБВИ (красный). Укажите флаг Анадыря



*(Даже флаг Анадыря очень яркий и жизнерадостный - это желтый медведь, явно довольный тем, что поймал рыбу, которую держит в лапах)*

- ✓ Путешественники, влюбившиеся в этот город, называют его самым ярким в России. Укажите, на какой из картинок изображен этот город:



*(Первое, что бросается в глаза по приезду в Анадырь – это яркие фасады домов, картины различной тематики во всю высоту дома. Фасадах высотных домов нарисованы самые разные картинки всех цветов. Это делает его особенным даже в тоскливую, обычно дождливую погоду и заметным даже с высоты птичьего полета)*

## ПЕТРОВАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ

Расположен на Дальнем Востоке России, в юго-восточной части полуострова Камчатка. Основан в 1740 году Второй Камчатской экспедицией, назван по имени кораблей экспедиции «Святой Пётр» и «Святой Павел».

- ✓ Петропавловск-Камчатский находится в исключительно красивом месте: океан, бухты, белоснежные вершины сопки – все это видно из окна почти каждого дома, но при этом его окружают:

Многочисленные озера

## Действующие вулканы

### Зыбучие пески

- ✓ На Камчатке растёт удивительное и коварное растение. Ее сок сладкий на вкус, но при попадании на кожу он оставляет волдыри и язвы, не заживающие месяцами! Древние жители Камчатки — ительмены — добывали из него подобие сахара, а казаки гнали вино, обладавшее странным действием: после двух-трех рюмок человек всю ночь, видел удивительные сны, а наутро так тосковал, будто совершил какое-то преступление. О каком растении идет речь?

## Пучка (борщевик)

Крапива

Ясенец

- ✓ Во времена отсутствия самолетов, путь из Москвы до Камчатки мог занять в среднем:

**больше года**

больше 2-х лет

меньше недели

## МАГАДАН

Город-порт на Дальнем Востоке России. Расположен на берегу Охотского моря. Климат суровый с коротким летом, на которое приходится период белых ночей.

- ✓ Магадан выделяется среди других городов своей относительной молодостью. Его появление и становление связано с:

Началом добычи нефти

Рыбным промыслом

**Началом добычи золота**

- ✓ Дальстрой, ГУЛАГ, Севвостлаг. С тремя этими словами связан самый трагичный и в то же время самый известный период истории города и области. О чем идет речь?

Извержение вулкана

**место расположения исправительно-трудовых лагерей с особенно тяжёлыми условиями жизни и работы**

Цунами

Одной из главных достопримечательностей Магадана является монумент высотой в 15 метров, посвящённый памяти жертв сталинских репрессий, которые были заключены в исправительно-трудовых лагерях ГУЛАГа на Колыме. Как он выглядит?



## ВЛАДИВОСТОК

Владивосток - административный центр Приморского края. Расположен на побережье Японского моря

- ✓ **Необходимо угадать, что находится в черном ящике.**

Это любят и взрослые и дети. Это генетическая память о русской деревне, о веселых гуляньях на Масленицу, о вековых русских традициях и устоях. Наши предки угощали этим гостей, встречали рождение детей, провожали в последний путь. Можно без преувеличения сказать, что в этом отражена тысячелетняя история русского мира, его колорит.

Поставлю - попарю,  
Выну - поправлю,  
Этот сдеру,  
Другой положу

Правильный ответ – блины.

- ✓ «Владивосток» означает:

**«владеющий Востоком»**

«летающий на восток»

«западный ветер»

- ✓ Во Владивостоке заканчивается:

Великий «шелковый путь»

Большое путешествие

**Транссибирская магистраль**

## УЛАН-УДЭ

Город в Восточной Сибири, столица Республики Бурятия, солнечный город на берегу Байкала.

- ✓ Летом можно попасть на древнейшее развлечение, берущее свое начало еще со времен Чингисхана, – соревнования Сурхарбан. Какие это соревнования?

Шахматы

Соревнования по поеданию еды

**Спортивные соревнования**

- ✓ Необходимо найти традиционный бурятский костюм:



- ✓ Новым годом для бурят, если верить лунному календарю, является праздник Сагаалган, или праздник Белого месяца. Это самый главный праздник в культуре бурят. В конце зимы и начале весны, как верят буряты, с приходом новолуния

начинается новый восточный год. Все люди собираются в дацанах и начинают празднества. На костре сжигаются все старые вещи, таким образом, люди показывают, что они:

**готовы к новому, что они сжигают все свои прошлые грехи**

греются у костра

очищают дом от ненужного хлама

## НОВОСИБИРСК

Третий по численности населения и тринадцатый по занимаемой площади город России.

Символика Новосибирска: Голубая (лазоревая) перевязь с серебряными волнами символизирует реку Обь, чёрно-серебряный тонкий пояс — Транссибирскую магистраль. В месте пересечения перевязи и пояса помещено стилизованное изображение моста через реку (золотое полукольцо) — сооружения, ставшего основой для возникновения и развития города.

Количество зубцов на короне определяет статус города Новосибирска как областного центра. Соболи, лук и стрелы являются элементами исторического герба Сибири. Лента воспроизводит полосы флага города Новосибирска.

Бело-зелёная гамма герба города Новосибирска имеет давнюю историческую традицию для Сибири. Зелёный цвет (зелень) символизирует здоровье и природные богатства этого региона. Белый цвет (серебро) символизирует чистоту помыслов и снег, покрывающий город в течение длительного периода

- ✓ Участникам выдается карточка с черно-белым изображением герба Новосибирска и цветные карандаши. Задача – раскрасить его правильно.



Правильный вариант



- ✓ Очень необычный, но интересный факт о Новосибирске, подмеченный не где-то, а в книге рекордов Гиннеса – именно здесь пролегает самая длинная:

**без поворотов улица в мире**

река в мире

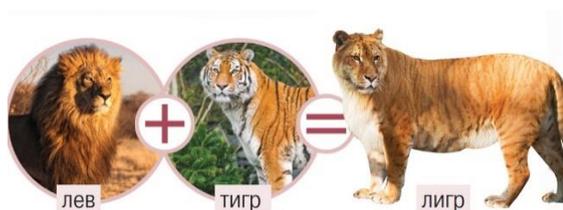
мостовая в мире

*(Протяженность ее составляет почти 7 км, а именно 6947 метров, и называется она Красный проспект).*

- ✓ В Новосибирске расположен уникальный в своем роде зоопарк. Есть здесь также совершенно уникальное животное – лигр. О ком идет речь?



3- Лигр — гибрид льва-самца и тигрицы-самки, относится к роду пантер



## ЕКАТЕРИНБУРГ

Екатеринбург — город, который был заложен по указу первого российского императора Петра I и в котором погиб последний российский император Николай II. Каркас американской Статуи Свободы сделан из металла, произведённого в Екатеринбурге.

- ✓ Все любители этого, вероятно, живут в Екатеринбурге. Только это могло объяснить тот факт, что город отмечен в книге Гиннеса как рекордсмен поедания этого продукта на 1 человека.

Ананасов

Горчицы

**Майонеза**

- ✓ Раньше Екатеринбург назывался:

Нальчик

**Свердловск**

Черкесск

- ✓ Один из самых интересных и обсуждаемых арт-объектов среди достопримечательностей Екатеринбурга это:



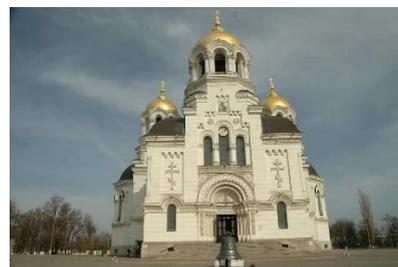
«Памятник клавиатуре» — ленд-арт-скульптура в Екатеринбурге, посвящённая компьютерной клавиатуре. Расположен на втором ярусе набережной реки Исеть, на пересечении улиц Горького и Энгельса.

## ИЖЕВСК

Ижéвск — двадцатый по численности населения город Российской Федерации, столица Удмуртской Республики. Долгое время Ижевск считался закрытым городом

(что, наверное, не редкость для России советских времен) и его даже не было на картах. Ижевский пруд — самый большой по площади искусственный водоем Европы.

- ✓ Этот собор в какой-то степени можно назвать центром религиозной жизни города, расположен он на самой высокой точке Ижевска:



### 1-Свято-Михайловский собор

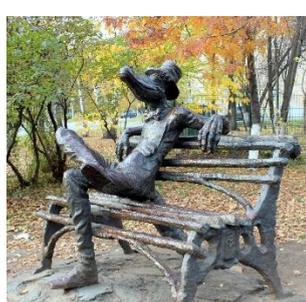
- ✓ Этот легендарный человек поистине может стать лицом города Ижевск. Благодаря созданному им уникальному стрелковому оружию он известен во всех уголках планеты.

### Михаил Калашников

Михаил Кошкин

Сергей Королев

- ✓ В Ижевске есть необычные и забавные памятники. Найдите памятник, которого в столице **Удмуртии нет**:



4- памятник клизме воздвигли в поселке Иноземцево, Ставропольского края

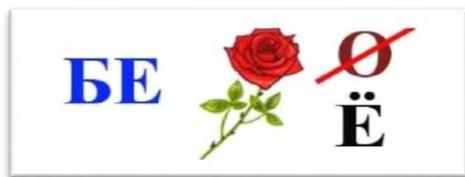
## КАЗАНЬ

Город Казань, столица Татарстана, может похвастать тысячелетней историей. Казань имеет вполне официальный статус «третьей столицы России», а также «столицы всех татар мира».

- ✓ Участникам необходимо назвать код из трех слов. Для этого необходимо отгадать 2 загадки и ребус.

Треугольная доска,  
А на ней 3 волоска.  
3 струны, а звук какой!  
С переливами, живой.

\*\*\*



\*\*\*

В космической ракете  
С названием «Восток»  
Он первым на планете  
Подняться к звездам смог

**Правильный код – (БАЛАЛАЙКА\*\*\*БЕРЕЗА\*\*\*ГАГАРИН)**

- ✓ Казань как и весь Татарстан славится своим национальным блюдом. Его название:

**Чак-чак**

Акутак (*Акутак «эскимосское мороженое» — блюдо эскимосской кухни, взбитый жир с ягодами и (необязательно) рыбой и сахаром)*

Хинкали (*Грузинская кухня*)

- ✓ Символ Казани – известное архитектурное сооружение. Его отличительная особенность – визуально кажется, что оно вот-вот упадет.



**2- Падающая башня Сююмбике**

**АСТРАХАНЬ**

Астрахань – красивейший город России, расположенный на юге России. Второе название Астрахани – Каспийская столица. Астрахань – достаточно старый город, он основан в 1558 году.

- ✓ Давайте узнаем несколько интересных фактов об этом месте. Только 1 из них верный.

**Астраханская область знаменита лотосовыми полями, которые цветут тут каждый год.**

Для того, чтобы из города увидеть Китай, не надо подниматься даже на самое высокое здание. Для этого достаточно подняться на высокий берег Амура. (*Хабаровск*)

Морошка – это самая главная ягода здешних мест. (*Сыктывкар*)

- ✓ Когда городу исполнилось 450 лет, в его центре установили необычный памятник:



## Памятник Вобле-Кормилице

*(Поскольку в Астрахани жители питаются в основном рыбой, а вобла является любимой среди рыб, памятник стал выражением признательности горожан. Во время половодья все астраханцы едут на рыбалку, а сушащаяся вобла висит практически на каждом балконе дома).*

- ✓ В Великую Отечественную войну в состав наших войск входила 28-я резервная армия, в которой тягловой силой для пушек были:

Медведи

**Верблюды**

Олени

*(Она была сформирована в Астрахани во время боёв под Сталинградом: нехватка машин и лошадей вынудила выловить в окрестностях диких верблюдов и приручить их. Большинство из 350 животных погибло на поле боя в разных сражениях, а выживших постепенно переводили в хозяйственные части и «демобилизовывали» в зоопарки. Двое верблюдов по имени Яшка и Машка дошли с солдатами до Берлина).*

## КРЫМ

Крым самый крупный полуостров юго-запада России, который вошел в ее состав в 2014г. Крым – это уникальный полуостров, на небольшой территории которого встречаются сразу три природные и климатические зоны: степи, горы и южный берег Крыма.

- ✓ В Крыму находится город, 1 из 12 городов СССР, прославившийся своей героической обороной во время ВОВ, удостоенный почетного звания город-герой. Назовите этот город:

Волгоград

Смоленск

**Севастополь**

- ✓ Полуостров Крым омывают моря:

**Черное и Азовское**

Средиземное и Черное

Красное и Средиземное

- ✓ Крым – это не просто полуостров с разными пляжами, это еще и большое количество исторических, архитектурных и природных достопримечательностей. Назовите одну из достопримечательностей, **не относящихся** к Крыму:



## 2-Долина гейзеров (Камчатка)

*Маршрут путешествия и карты*

<b>N</b>	<b>Регион</b>	<b>Город</b>
1	Камчатский край	г. Петропавловск-Камчатский
2	Чукотский автономный округ	г. Анадырь
3	Магаданская область	г. Магадан
4	Республика Саха (Якутия)	г. Якутск
5	Красноярский край	г. Красноярск
6	Томская область	г. Томск
7	Ямало-Ненецкий автономный округ	г. Салехард
8	Ханты-Мансийский автономный округ	г. Ханты-Мансийск
9	Свердловская область	г. Екатеринбург
10	Пермский край	г. Пермь
11	Республика Коми	г. Сыктывкар
12	Ненецкий автономный округ	г. Нарьян-Мар
13	Архангельская область	г. Архангельск
14	Мурманская область	г. Мурманск
15	Республика Карелия	г. Петрозаводск
16	Ленинградская область	г. Гатчина
17	г. Санкт-Петербург	г. Санкт-Петербург
18	Вологодская область	г. Вологда
19	Новгородская область	г. Новгород
20	Псковская область	г. Псков
21	Калининградская область	г. Калининград
22	Смоленская область	г. Смоленск
23	Тверская область	г. Тверь
24	Ярославская область	г. Ярославль
25	Костромская область	г. Кострома
26	Нижегородская область	г. Нижний Новгород
27	Кировская область	г. Киров
28	Удмуртская Республика	г. Ижевск
29	Республика Татарстан	г. Казань
30	Республика Марий Эл	г. Йошкар-Ола
31	Чувашская Республика	г. Чебоксары
32	Республика Мордовия	г. Саранск
33	Пензенская область	г. Пенза
34	Тамбовская область	г. Тамбов
35	Рязанская область	г. Рязань
36	Владимирская область	г. Владимир

37	Ивановская область	г. Иваново
38	г. Москва	г. Москва
39	Московская область	г. Красногорск
40	Калужская область	г. Калуга
41	Тульская область	г. Тула
42	Брянская область	г. Брянск
43	Орловская область	г. Орел
44	Курская область	г. Курск
45	Липецкая область	г. Липецк
46	Воронежская область	г. Воронеж
47	Белгородская область	г. Белгород
48	Ростовская область	г. Ростов-на-Дону
49	Краснодарский край	г. Краснодар
50	Республика Крым	г. Симферополь
51	г. Севастополь	г. Севастополь
52	Республика Адыгея	г. Майкоп
53	Карачаево-Черкесская Республика	г. Черкесск
54	Ставропольский край	г. Ставрополь
55	Кабардино-Балкарская Республика	г. Нальчик
56	Республика Северная Осетия – Алания	г. Владикавказ
57	Республика Ингушетия	г. Магас
58	Чеченская Республика	г. Грозный
59	Республика Дагестан	г. Махачкала
60	Республика Калмыкия	г. Элиста
61	Астраханская область	г. Астрахань
62	Волгоградская область	г. Волгоград
63	Саратовская область	г. Саратов
64	Ульяновская область	г. Ульяновск
65	Самарская область	г. Самара
66	Оренбургская область	г. Оренбург
67	Башкортостан Республика	г. Уфа
68	Челябинская область	г. Челябинск
69	Курганская область	г. Курган
70	Тюменская область	г. Тюмень
71	Омская область	г. Омск
72	Новосибирская область	г. Новосибирск
73	Кемеровская область	г. Кемерово
74	Алтайский край	г. Барнаул
75	Республика Алтай	г. Горно-Алтайск
76	Республика Хакасия	г. Абакан
77	Республика Тыва	г. Кызыл
78	Иркутская область	г. Иркутск
79	Республика Бурятия	г. Улан-Удэ
80	Забайкальский край	г. Чита
81	Амурская область	г. Благовещенск
82	Хабаровский край	г. Хабаровск
83	Еврейская автономная область	г. Биробиджан
84	Приморский край	г. Владивосток



### Субъекты Российской Федерации

Донецкая Народная Республика 10	Республика Татарстан (Татарстан) 8	Брянская область	Нижегородская область 3	Херсонская область
Луганская Народная Республика 11	Республика Тыва	Владимирская область	Новгородская область 2	Челябинская область
Республика Адыгея (Адыгея) 13	Удмуртская Республика 5	Волгоградская область	Новосибирская область	Ярославская область
Республика Алтай	Республика Хакасия	Вологодская область	Омская область	Еврейская автономная область 22
Республика Башкортостан	Чеченская Республика 19	Воронежская область	Оренбургская область	Ненецкий автономный округ
Республика Бурятия	Чувашская Республика — Чувашия 7	Запорожская область	Орловская область	Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
Республика Дагестан 20	Забайкальский край	Ивановская область	Пензенская область	Чукотский автономный округ
Республика Ингушетия 18	Камчатский край	Иркутская область	Псковская область	Ямало-Ненецкий автономный округ
Кабардино-Балкарская Республика 16	Камчатский край	Калининградская область	Ростовская область	
Республика Калмыкия	Краснодарский край 12	Кемеровская область — Кузбасс 21	Рязанская область	Города федерального значения: Москва, Санкт-Петербург, Севастополь
Карачаево-Черкесская Республика 15	Красноярский край	Кировская область	Самарская область	
Республика Карелия	Пермский край	Костромская область	Саратовская область	
Республика Коми	Приморский край	Курганская область	Сахалинская область	
Республика Крым 9	Ставропольский край 14	Курская область	Свердловская область	
Республика Марий Эл 4	Хабаровский край	Ленинградская область 1	Смоленская область	
Республика Мордовия 6	Архангельская область	Липецкая область	Тамбовская область	
Республика Саха (Якутия)	Астраханская область	Магаданская область	Тверская область	
Республика Северная Осетия — Алания 17	Белгородская область	Московская область	Томская область	
		Мурманская область	Тульская область	
			Тюменская область	
			Ульяновская область	

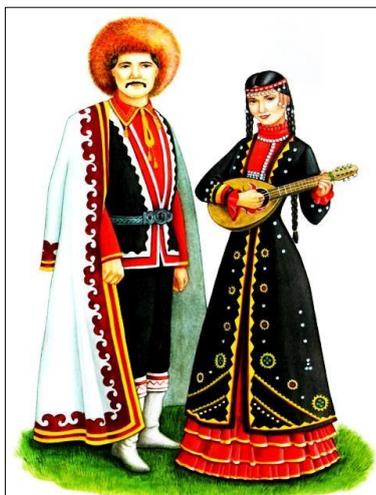
#### Примечания:

- 1) Названия областей, одноимённые с их центрами, на карте не подписаны, кроме областей, в состав которых входят автономные округа.
- 2) Граница Российской Федерации дана на 4 октября 2022 г.

Национальные костюмы народов России



*Русские*



*Башкиры*



*Чеченцы*



*Мордовцы*



*Татары*



*Калмыки*



*Буряты*



*Чукчи*

# "Игры народов России"



## Русские народные игры «Золотые ворота»

**Оборудование:** канат.

**Описание игры.** Из участников игры выбираются двое. Они будут «солнцем» и «луной». Затем «солнце» и «луна» становятся лицом друг к другу, берутся за руки и поднимают их, как бы образуя ворота. Остальные играющие берутся за руки и вереницей идут через «ворота». Дети, изображающие ворота, говорят:

Золотые ворота

Пропускают не всегда:

Первый раз прощается,

Второй раз запрещается,

А на третий раз

Не пропустим вас!

«Ворота» закрываются при последнем слове и «ловят» того, кто оказался в них.

Попавшего тихо спрашивают за кого он: за «луну» или за «солнце». «Пойманный» ребёнок делает выбор и встаёт позади соответствующего игрока. Остальные снова идут через «ворота», и игра продолжается до последнего. Чтобы не быть пойменным, идущие невольно ускоряют шаг, иногда переходят на бег, а ловящие, в свою очередь, меняют скорость речитатива. Игра становится более подвижной и весёлой.

Когда все распределены, команды «солнца» и «луны» устраивают перетягивание каната.

## «Третий лишний»

**Количество участников** - от 8 до 40 человек.

**Описание.** Играющие становятся по кругу парами, лицом к его центру так, что один из пары находится впереди, а другой - сзади него. Расстояние между парами - 1-2 м. Двое водящих занимают место за кругом. Один из них убегает, а другой его ловит. Спасаясь от погони, убегающий может встать впереди любой пары. Тогда стоящий сзади оказывается «третьим лишним». Он должен убегать от второго водящего. Если догоняющий поймаёт (коснется, осалит) убегающего, то они меняются ролями. Таким образом, водящие всё время меняются.

Эта общеизвестная и любимая молодежью игра становится еще более интересной, если её дополнить следующим: когда убегающий станет впереди какой-либо пары, то «третий

лишний», находящийся позади, не спасается бегством от догоняющего, а сам начинает преследовать его. **Правило.** Убегающему от преследования нельзя мешать.

### **«Горелки»**

Для игры выбирается открытое место – лужайка, поляна, широкая улица перед домом, просторный двор.

**Описание.** Играющие встают парами друг за другом. Впереди всех на расстоянии двух шагов спиной к играющим стоит водящий – горельщик (горелка).

Играющие нараспев говорят слова:

Гори, гори ясно, чтобы не погасло! Глянь на небо — птички летят, Колокольчики звенят, Гляди — не воронь, беги, как огонь!

После этих слов стоящие в последней паре бегут с двух сторон вдоль колонны.

Горельщик, не оборачиваясь, старается запятнать одного из них. Если бегущие игроки успели взять друг друга за руки, прежде чем он запятнает одного из них, то они встают впереди первой пары, а горельщик вновь водит. Игра повторяется.

Если горельщику удаётся запятнать одного из бегущих в паре, то он встаёт с ним впереди всей колонны, а тот, кто остался без пары, «горит».

#### **Правила.**

- Горельщик догоняет убегающих игроков, только когда они пробегут мимо него. Он не имеет права оглядываться.
- Никто не должен начинать бег прежде, чем прозвучит последнее слово.
- Горельщик может салить бегущих только до того момента, как они возьмутся за руки.
- Метрах в пятнадцати-двадцати впереди горельщика заранее отмечается место, до которого бегущая пара не должна снова соединять руки.

### **«Ручеёк»**

**Описание.** Число участников нечётное.

Разбившись на пары, играющие встают друг за другом, берутся за руки и поднимают их над головой, образуя своеобразный коридор. Пары игроков, стоящие друг за другом, постепенно продвигаются вперёд. Формируется что-то вроде «ручейка», который постоянно течёт. Игрок, оставшийся без пары, направляется к началу ручейка и затем, пробираясь под сцепленными руками, выбирает из основной массы одного из игроков, уводя его за руку в конец ручейка, вставая последним его звеном.

На освободившееся место встает следующая пара игроков, а освободившийся игрок идет в начало ручейка и продвигается то же самое – идет под руками игроков, выхватывая из ручейка понравившегося человека за руку и уводя его в самый конец ручейка.

#### **«У медведя во бору»**

**Описание.** Выбирается водящий - «медведь». Он находится на некотором расстоянии от остальных участников игры. Играющие произносят текст, приближаясь к «медведю»:

«У медведя во бору

Грибы-ягоды беру,

А медведь не спит

И на нас рычит».

С окончанием текста дети разбегаются, «медведь» их ловит.

### **Татарские народные игры**

#### **«Скок-перескок» (Кучтем-куч)**

**Описание.** На игровой площадке по кругу на расстоянии 50-100 см чертятся круги по количеству участников. В них находятся дети. Водящий стоит в середине большого круга. По команде водящего: «Скок-перескок!» дети на одной ноге, двигаясь по часовой стрелке, должны, освобождая свой, перескочить в следующий круг. Водящий при этом тоже скачет на одной ноге, стараясь занять свободный круг. Если ему это удаётся, то ребёнок, не успевший занять «домик», становится водящим.

### **«Хлопушки» (Абакле)**

**Описание.** На противоположных сторонах площадки рисуются две параллельные черты. За одной чертой стоят в шеренге дети. Одна рука у них на поясе, другая вытянута вперёд ладонью вверх. Это старый город. В новом городе (за другой чертой) пока никто не живёт. Выбирается ведущий, который со словами: «Хлоп да хлоп – сигнал такой. Я бегу, а ты за мной!» подходит к одному из игроков и тихонечко хлопает его по ладошке. После окончания слов они бегут в «новый город». Кто первый пересёк черту, тот остаётся там жить. Кто проиграл, тот ведущий. Так до тех пор, пока все дети не переберутся жить в новый город.

### **«Продаём горшки» (Чулмак уены)**

**Описание.** Играющие разделяются на две группы: дети-горшки и игроки—хозяева горшков. Дети-горшки образуют круг, встав на колени или усевшись на траву. За каждым горшком стоит игрок—хозяин горшка, руки у него за спиной. Водящий стоит за кругом.

Водящий подходит к одному из хозяев горшка и начинает разговор:

— *«Эй, дружок, продай горшок!» — Покупай! — Сколько дать тебе рублей? — Три отдай.*

Водящий три раза (или столько, за сколько согласился продать горшок его хозяин, но не более трех рублей) касается рукой хозяина, и они начинают бег по кругу навстречу друг другу (круг обегают три раза). Кто быстрее добежит до свободного места в кругу, тот занимает это место, а оставшийся становится водящим.

#### **Правила.**

Бегать разрешается только по кругу, не пересекая его.

Бегущие не имеют права задевать других игроков.

Водящий может начинать бег в любом направлении. Если он начал бег влево, запятнанный должен бежать вправо.

### **«Тимербай»**

**Описание.** Играющие, взявшись за руки, делают круг. Выбирают водящего - Тимербая. Он становится в центре круга. Водящий говорит:

#### **Пять детей у Тимербая,**

Дружно, весело играют.

В речке быстрой искупались,

Нашалились, наплескались,

Хорошенечко отмылись

И красиво нарядились.

И ни есть, ни пить не стали,

В лес под вечер прибежали

Друг на друга поглядели,

**Сделали вот так!**

С последними словами вот так водящий делает какое-нибудь движение. Все должны повторить его. Затем водящий выбирает кого-нибудь вместо себя.

#### **Правила.**

Движения, которые уже показывали, повторять нельзя. Показанные движения надо выполнять точно. Можно использовать в игре различные предметы (мячи, косички, ленточки и т. д.).

### **Бурятская народная игра**

#### **«Иголка, нитка, узелок» (Зун, утах, зангилаа)**

**Описание.** Все игроки делятся на тройки. Первый в тройке – иголка, второй – нитка, третий – узелок. Все в тройке держатся за руки. Чертится большой круг. Что иголка будет делать, тоже должны выполнять нитка и узелок. Например: иголка прыгает в круг,

за ней нитка и узелок. Если игроки одной тройки засмотрелись и сделали неправильное движение, то вся тройка выбывает из игры.

### **«Табун» (Хурэг адуун)**

**Описание.** Участники игры становятся в круг и держатся за руки – это табун лошадей. Они стерегут своих жеребят, которые находятся в центре круга. Вокруг табуна ходит жеребец, который охраняет его от волков. За кругом бегают стая волков (3-4), которые убегая от жеребца, пытаются разорвать круг и осалить жеребят. Пойманные волки и осаленные жеребята выбывают из игры. Игра заканчивается, когда последний волк будет пойман.

### **Дагестанская народная игра**

#### **«Достань шапку»**

**Оборудование:** шапки (количество – вдвое меньше, чем игроков).

**Описание.** Игроки делятся на две команды.

За чертой, которая находится от них на расстоянии 10 м, лежат шапки. Каждой паре (игрокам из разных команд) даётся своё задание, выполняя которое, дети двигаются к черте. Взять шапку может только тот игрок, который первый добрался до черты. Игроки бегом возвращаются к своим командам, встают в конец колонны. Затем даётся задание для второй пары и т.д. Выигрывает та команда, у которой больше шапок.

Примерные задания для пар: допрыгать до черты на левой (правой) ноге, на 2х ногах; дойти на пятках (носах) (можно добавить различные положения рук: руки на пояс, вверх и т.д.); дойти на полусогнутых ногах, доползти на четвереньках (на ладонях и ступнях); доскакать боковым галопом; допрыгать ноги вместе – ноги врозь и т.д.

### **Башкирские народные игры**

#### **«Голуби» (Кугарсен)**

**Оборудование:** Обручи.

**Описание.** Параллельно друг другу (5м) чертятся круги или кладутся обручи. Это гнёзда голубей. В одном гнезде «живёт» один голубь.

Водящий ходит вдоль между «гнёздами» со словами:

- «Гур-гур-гур! Для всех нас одно гнездо».

С окончанием слов дети меняются местами («гнёздами») – бегут в противоположные «гнёзда». Водящий старается занять пустое «гнездо». Кому не хватило «гнезда», тот становится водящим.

#### **«Иголка и нитка» (Эна менян еп)**

**Описание.** Игра проводится в виде соревнования. Дети делятся на две команды. Первые игроки – иголки. Остальные – нитка. Иголки бегут до ориентира, который находится на расстоянии 4-5м, оббегают его и возвращаются к своим командам. За иголку цепляется коротенькая нитка (один игрок). Они так же бегут до ориентира и возвращаются назад. С каждым разом нитка становится длиннее, пока не прицепится последний игрок.

Выигрывает та команда, которая быстрее вернётся к своей черте и у которой «нитка не порвётся».

### **Игры народов Сибири и Дальнего Востока**

#### **«Солнце» (Хейро)**

**Описание.** Игроки, взявшись за руки, идут по кругу, раскачивают руки вперёд и назад и повторяют одно и то же слово – «хейро». В центре круга на корточках сидит ведущий. Он медленно поднимается и поднимает руки вверх – это встаёт солнце. Как только солнце встанет и поднимет руки, игроки разбегаются в стороны. Солнце их догоняет и салит. На сигнал: раз, два, три – в круг беги, пойманные дети остаются стоять там, где их осалили, остальные встают в круг и игра начинается сначала.

**«Здравствуй, догони!»**

**Описание.** Две команды детей стоят каждая за своей чертой в разных сторонах зала. Трое – четверо детей из одной команды идут в гости к команде соперников, выбирают себе пару, протягивают правую руку и говорят: «Здравствуй!» Соперники тоже правой рукой пожимают гостям руку, отвечая: «Здравствуй!» После рукопожатия, гости говорят: «А теперь догони!» и убегают за свою черту. А соперники, которые им жали руки, их догоняют. Пойманные игроки выбывают из игры. Затем команды меняются ролями.

### **Мордовская народная игра**

#### **В курочек**

(«Сараскесэ» - эрз., «Сараскакс» - мокш.)

**Описание.** Играющие делятся на две группы. Дети – курочки, усевшись на траву, образуют круг. За каждой курочкой стоит игрок – хозяин курочки. Водящий ходит по кругу и решает, у кого взять курочку. Подходит к одной из них и трогает её за голову. Сразу же водящий и хозяин курочки пускаются бежать наперегонки по кругу. Кто из них прибежит первым, тот и становится хозяином, а оставшийся становится водящим. Игра продолжается.

**Правила.** Нельзя мешать бегающим вокруг играющих. Хозяином будет тот, кто первым займёт место. Бежать наперегонки можно только после того, как водящий дотронется рукой до курочки.

### **Кабардино-балкарская народная игра**

#### **Журавли- журавли**

**Описание.** В игре вожак журавлиной стаи, которого выбирают считалкой, говорит следующие слова: «Журавли-журавли, выгнитесь дугой». Все играющие в процессе размеренной ходьбы выстраиваются дугой. Затем вожак, убыстряя темп, продолжает «Журавли-журавли, сделайте веревочкой». Участники игры быстро, не опуская рук, перестраиваются в одну колонну за вожаком, который все учащает шаги по темпу песни. «Журавли-журавли, извивайтесь, как змея». «Журавлиная» вереница начинает делать плавные зигзаги. Вожак дальше поет: «Змея сворачивается в кольцо», «Змея выпрямляется» и т.д.

**Правила.**

Упражнения выполняются в возрастающем темпе, переходящим в бег, до тех пор, пока вереница не разрушится. Когда играющие запутаются, игру начинают снова.

### **Осетинские народные игры**

#### **Метание с плеча**

**Оборудование:** мешочек с песком 200-300г.

**Описание.** Мешочек поднимают на уровень правого плеча и кладут на ладонь. Играющий несколько отклонившись всем корпусом и приседая, с силой выбрасывает мешочек вперёд.

**Правила.**

Место удара мешочка о землю отмечается. Выигрывает тот, кто бросит дальше всех.

#### **Перетягивание**

**Оборудование:** верёвка для изготовления кольца диаметром 2 метра.

**Описание.** Через середину круга диаметром 4-6м проводится прямая, делящая его на две равные части. По обе стороны линии спинами друг к другу становятся два участника игры. На них надевается кольцо из веревки диаметром 2м, так чтобы оно проходило под руками (каждый участник перетягивая как бы впрягается, пропуская веревку под мышками). Приседая, участники подают корпус вперед, чтобы веревка слегка натянулась. По сигналу два игрока начинают тянуть друг друга. Кто кого вытянул из круга, тот и выиграл. Одновременно могут состязаться несколько пар.

**Правила.**

Начинать тянуть веревку следует одновременно по команде «Марш!»  
Тянуть надо только вперед за счет корпуса и ног. Запрещается опираться руками о землю.

### **Удмурдские народные игры**

#### **Водяной (Ву мурт)**

**Описание.** Очерчивают круг – это пруд или озеро, река. Выбирается ведущий – водяной. Играющие бегают вокруг озера и повторяют слова: «Водяного нет, а людей-то много». Водяной бегают по кругу (озеру) и ловит играющих детей, которые подходят близко к берегу (линии круга). Пойманные дети остаются в кругу. Игра продолжается до тех пор, пока не будет поймано большинство игроков.

#### **Правила.**

Водяной ловит, не выходя за линию круга. Ловишками становятся и те, кого поймали. Они помогают водяному.

#### **Серый заяц (Пурысь кечпи)**

**Описание.** На площадке чертится квадрат (6х6м) – это забор. У одной из сторон забора сидит заяц. «Собаки» (10 игроков) располагаются полукругом в 3-5 м у противоположной стороны забора. Игроки говорят: «Зайчонок, зайчонок, почему в огород заходил? Почему мою капусту ел?» На последние слова заяц делает прыжок от забора и старается убежать. «Собаки» ловят его, окружая сцепленными руками.

#### **Правила.**

Заяц считается пойманным при полном смыкании круга. Выбегать из-под рук при сомкнутом круге заяц не имеет права.

### **Якутские народные игры**

#### **«Рыбаки и рыбки»**

**Оборудование:** верёвочный шнур.

**Описание.** На полу лежит шнур в форме круга — это сеть.

В центре круга стоят трое детей — рыбаков, остальные игроки рыбки. Дети-рыбки бегают по всей площадке и забегают в круг. Дети-рыбаки ловят их.

#### **Правила.**

Ловить детей-рыбок можно только в кругу. Рыбки должны забегать в круг (сеть) и выбегать из него, чтобы рыбаки их не поймали. Кто поймает больше рыбок, тот лучший рыбак.

#### **«Ручейки и озёра»**

**Описание.** Игроки стоят в пяти – семи колоннах с одинаковым количеством играющих в разных частях зала – это ручейки. На сигнал «Ручейки побежали!» все бегут друг за другом в разных направлениях (каждый в своей колонне). На сигнал «Озера!» игроки останавливаются, берутся за руки и строят круги - озера. Выигрывают те, дети которые быстрее построят круг – озеро.

#### **Правила.**

Бегать надо друг за другом, не выходя из своей колонны. Строиться в круг можно только по сигналу.

Приложение 4.

### **Самые интересные и сложные языки, на которых говорят в России**

Вы слышали когда-нибудь о югском языке? Нет? А как думаете, сколько человек в мире на нём говорят? Тысяч пять? Или не более пятисот человек? Ни за что не угадаете! Это звучит невероятно, но у югского языка остался всего один носитель. Один!

Представляете, как ему грустно, что не с кем побеседовать на родном наречии? Это самый редкий язык из тех, на котором говорят россияне.

«Что? Россияне? Но россияне ведь говорят на русском языке...», – удивитесь вы. Всё верно. Это государственный язык нашей страны. Его знают почти 100% тех, кто живёт в ней. Но на огромной территории России есть, как вы, наверное, знаете, огромное количество разных народностей. И многие из них имеют свой язык. Если точнее, 193 народа Российской Федерации говорят на 295 языках. Удивлены? Но вполне вероятно, что кто-нибудь из представителей этих народностей живут рядом с вами, а вы и не подозреваете об этом!

А классно, наверное, было бы знать хотя бы пару самых важных и интересных слов из этих удивительных языков! Вдруг окажешься когда-нибудь на Крайнем Севере, в поволжской глубинке или на Кавказе и сможешь поздороваться на местном наречии! Приём как самому дорогому гостю вам обеспечен.

Но давайте по порядку. Начнём с самых распространённых в нашей стране языков. Шансов встретить тех, для кого они родные, очень много.

### **Татарский язык**

Им владеют больше 4 миллионов человек! В республике Татарстан он имеет статус официального. Кроме того, татарский очень распространён в Башкирии (она рядом с Татарстаном, поэтому неудивительно), в Удмуртии и Республике Марий Эл. Там татарский язык учат в школах, на нём выходит много программ на ТВ, книги и журналы на нём тоже печатают.

Вот 10 самых красивых татарских слов. Запоминайте – в Казань-то уж точно когда-нибудь заедете. Не город, а сказка!

Кубэлэк – бабочка

Азатлык – свобода

Мэхэббэт – любовь

Ихтирам – уважение

Матурлык – красота

Чэчэк – цветок

Ярату – любить

Кайгыру – печалиться

Былбыл – соловей

Экем-тэкем – улитка

А попробуйте произнести их вслух? Ну разве не песня!?

### **Чеченский язык**

Ещё один очень распространённый в нашей стране язык. Почти 1,5 миллиона человек говорят на нём и понимают его. Больше всего носителей живёт, конечно, в Чеченской республике, но такую речь можно услышать и в соседней Ингушетии, и в разных районах Дагестана. У чеченского 7 диалектов и много-много местных говоров.

Ну что, выучим небольшой набор важных чеченских слов?

Доттагиала – дружба

Баркалла – спасибо

Маршалла хулда – здравствуйте

Собар де – подождите

Бехк ма билла – извините

Нана – мама

Да – папа  
Ваша – брат  
Йиша – сестра  
Майра – муж  
Зуда – жена

### **Башкирский язык**

На официальном языке республики Башкортостан говорят около 1,5 миллионов человек. Причём треть из них – не башкиры, а татары, русские, чувашки. Кстати, башкирские слова вы легко сможете прочитать.

С 1940 года башкиры используют кириллицу. До этого они писали сначала арабской вязью, а затем латиницей. Но букв в Башкирском алфавите целых 42! Те же 33, что и в русском, и ещё 9 специальных. Вот они: э, ө, ү, к, ғ, ҫ, з, һ, ң. При их добавлении к знакомым вам буквам из кириллицы образуются особые звуки.

Если найдёте того, кто знает башкирский язык – расспросите о нём подробнее! И не забудьте поблагодарить по-башкирски – это совсем несложно, но вашему собеседнику будет безумно приятно!

Рэхмэт – спасибо  
Кот – уют, счастье, жизненная сила, удача  
Хыял – мечта  
Эсей – мама  
Тылсымлы – волшебный  
Йен – душа  
Хёэм – люблю

### **Чувашский язык**

Чувашия – это ещё одна российская республика. На её территории два официальных языка – кроме русского это ещё чувашский. Постоянно на нём разговаривают больше 1 миллиона человек.

Чувашский язык относится к болгарской группе тюркской языковой семьи, и это единственный язык из этой группы, на котором до сих пор разговаривают.

У чувашей существует около 50 синонимов к слову «красивый». А ещё в этом языке нет слова «да». Вместо утвердительного ответа используется повтор глагола. На русском это звучало бы так:

– Ты руки помыл?  
– Помыл!

Очень даже удобно! Ну и пара-тройка чувашских слов, чтобы удивить при случае.

Телей – счастье  
Чупту – поцелуй  
Ытылама – обнимать  
Чуномщён – душа моя  
Камалла – любить  
Хавас – радость  
Маттур – сильный  
Анне – мама  
Аван-и? – как дела?  
Чибэр кай – до свидания

## **Кабардино-черкесский язык**

Это один из самых древних языков Кавказа. В мире на нём говорят почти 2 миллиона человек! Это довольно сложный язык. Например, в нём, как в языке Майя, сохранилась двадцатеричная система счёта. Зато в кабардино-черкесском языке всего четыре падежа: именительный, эргативный, послеложный и обстоятельственный.

Вряд ли, конечно, вы легко смогли бы выучить этот язык без хорошего преподавателя, но самые интересные слова точно можно записать. Тем более, что говорят на кабардино-черкесском в очень многих уголках нашей страны. Ловите пару интересных и более-менее несложных кабардино-черкесских слов:

Упсоу – спасибо

Папэ – папа

Мамэ – мама

Сэлам – привет

Узыншеу – до свидания

Уи хьэлэл – приятного аппетита

Къысхуэгъэгъу – извините.

Последнее слово, пожалуй, очень сложное для произношения, поэтому лучше не обижай никого – ведь чтобы извиниться, потребуется приложить усилия!

## **Табасаранский язык**

«Непростые языки», – думаете вы? Это оттого, что вы ещё не знаете о табасаранском языке. Даже его название произнести не так-то просто сразу. А вообще, он считается самым сложным языком, на котором разговаривают в России. Он даже был занесён в Книгу рекордов Гиннеса!

Кстати, как у вас с падежами? В табасаранском их 46, если что! Четыре основных (номинатив, эргатив, датив, генитив) и сорок два местных падежа, которые образуют семь серий по шесть падежей.

Будете ещё жаловаться на то, что не можете запомнить, чем отличается родительный падеж от винительного?

В табасаранском языке нет предлогов, но существуют послелогои. В общем, захотите прокачать свой мозг – открывайте самоучитель и попробуйте освоить хотя бы базу. Где может пригодиться табасаранский язык? На Кавказе, конечно. На нём говорят в нескольких областях Дагестана. Уж если вы им скажете что-нибудь приятное на их родном языке – точно будете главным и дорогим гостем. Хотя, если не скажете – тоже будете. Гостеприимство жителей Кавказа тоже наверняка бы попало в книгу рекордов Гиннеса!

## **От игр и мастер-классов до праздников и клубной работы**

Методические рекомендации

Составитель: Ли М.В., методист МЦБ

346970, Ростовская область,  
Матвеево-Курганский район,  
п. Матвеев Курган,  
ул.1 Мая,18  
тел.: 8-86341-23486  
сайт: <https://mkurgancbs.ru/>  
e-mail: [mkurgancbs@yandex.ru](mailto:mkurgancbs@yandex.ru)