



Мероприятия антинаркотической направленности:

- ✓ Международный день борьбы с наркоманией;
- ✓ Всемирный день борьбы со СПИДом;
- ✓ День памяти умерших от ВИЧ-инфекции;
- ✓ Дни правовых знаний;
- ✓ Всемирный День Здоровья;
- ✓ Конкурсы плакатов и рисунков «Скажи наркотикам НЕТ!»
- ✓ Спортивные соревнования, весёлые старты «Я и здоровье!»
- ✓ Классные часы, беседы, лектории по профилактике наркомании среди подростков.

Скажи НЕТ Наркотикам!



Наркомания и токсикомания – это тяжёлые хронические заболевания, причины которых является употребление различных веществ, вызывающих у человека особые изменённые состояния-состояния наркотического опьянения. Уже после первого приёма наркотических веществ возникает **психическая зависимость**, т.е. болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние.

Если употребление наркотика или токсического вещества продолжается, очень быстро возникает **физическая зависимость**.

Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, поступает тяжёлое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание.

Уголовная ответственность граждан за употребление, изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ

За употребление и распространение наркотиков в Уголовном кодексе РФ предусмотрены следующие статьи:

ст.228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы сроком от 3 до 15 лет.

Ст.230 «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

Ст.231 «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества».

Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

Жестокая политика в отношении распространения наркомании вплоть до смертной казни проводят Малайзия, Пакистан, Таиланд, некоторые штаты Америки.

- Из-за чего подростки начинают употреблять наркотики?

Причины:

1. Любопытство;
 2. За компанию;
 3. От безделья;
 4. Кризис, стресс;
 5. Семейные проблемы;
 6. Желание казаться взрослым;
 7. Неудовлетворённость жизнью;
 8. Желание испытать новые ощущения
- ...И множество других причин.

Но после употребления наркотика неизбежно наступают последствия, о которых не стоит забывать.

Последствия:

- Зависимость;
- Проблемы в семье;
- Проблемы в школе;
- Потеря друзей;
- Проблема с деньгами на дозу;
- Кража, грабёж.
- Убийство, тюрьма;
- Смерть.

Возможные признаки наркозависимости учащегося

- **Внешние признаки:**
 - Бледность лица;

- Усталый вид;
 - Быстрая потеря веса;
 - Изменение координации;
 - Покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
 - Постоянно воспалённые глаза;
 - Чрезмерно суженные или расширенные зрачки;
 - Специфический запах одежды;
 - Чрезмерное использование парфюмерии для сокрытия запахов;
 - Изменения в одежде.
- **Поведенческие признаки:**
- Нарушение сна (бессонница);
 - Таинственность в поведении;
 - Воровство денег, пропажа вещей в семье;
 - Агрессивность (чаще в период «ломки»);
- Потеря интереса к образу жизни;
- Пропуски в школе, снижение успеваемости;
 - Изменения в личной гигиене (редкий уход за зубами, т.к. наркомана это приводит к рвоте)
 - Стремление быть незамеченным родителями после прогулки.
 - Изменение дружеских контактов (потеря старых друзей,

Источники:

1. Наркотики определение Этот наркотик относится к группе опиатов : Сайт. – URL: <https://www.israelclinic.com/nashi-publikatsii/zavisimosti/narkotiki-vidy-i-osobennosti/> (дата обращения 24.02.2025). – Текст. Изображение: электронные.
2. Наркотики – что это такое? Все про наркотики без иллюзий: Сайт. – URL: <https://opora.center/articles/narkotiki-chto-eto-takoe/> (дата обращения 24.02.2025). – Текст. Изображение: электронные.

Комп. Верстка. составитель:

Гаврилова В. В.

библиограф МУК МКР «МЦБ» МБО

**346970, Ростовская область
п. Матвеев Курган, ул. 1 Мая, 18.
Эл.адрес: mkurgancbs.kulturu.ru
Тел/факс: (86341) 2-34-86**

график работы:
пн 08:00-17:00;
вт-пт 08:00-18:00;
сб 10:00-18:00

Тираж: 15 экз.

**МУК Матвеево-Курганского района
«Межпоселенческая центральная библиотека»
Методико-библиографический отдел**



БИБЛИОТЕКА
НОВОГО
ПОКОЛЕНИЯ



Буклет



Матвеев Курган, 2025