



# ГИМНАЗИСТЫ

№ - 1 печатное издание Гимназии № 363 Фрунзенского района г. Санкт-Петербурга 2022 год

<https://gim363spb.ros-obr.ru/> Гимназию нашу прославим, друзья!  
Познать мир огромный без знаний нельзя.

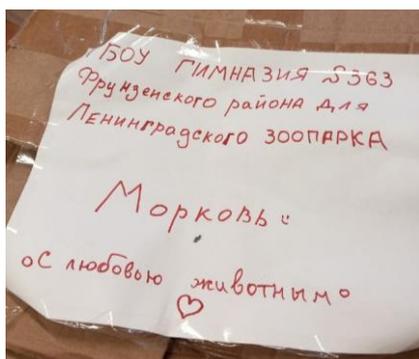
## В этом номере



День знаний! 1 сентября!



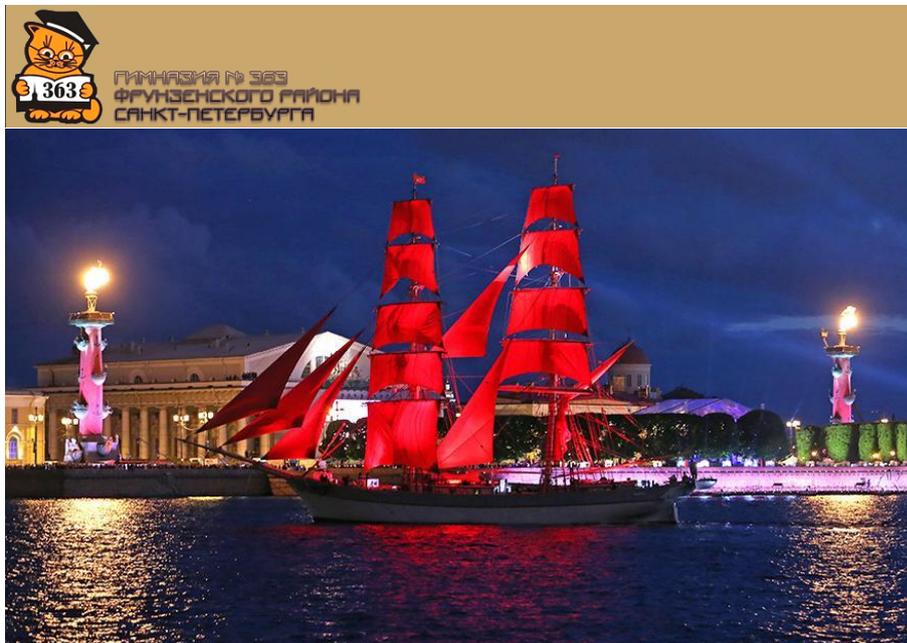
Акция «ДобрОдежда»



Акция «Дары осени»



Лайфхаки «Хорошее настроение на весь день!»



## День знаний!

Дорогие ребята, уважаемые педагоги, родители! От всей души поздравляем всех с наступившим Днём Знаний! Пусть этот день станет началом интересного, богатого событиями года, который непременно исполнит ваши мечты, надежды и ожидания! Успехов и всего самого доброго!



В нашей гимназии 1 сентября состоялась традиционная линейка для 1 и 11 классов. В ходе линейки, ребят и родителей поздравили директор гимназии Акатова Ирина Борисовна, заместитель начальника отдела социальной защиты населения Порина Ольга Викторовна. В гости к первоклассникам приходили Дядя Фёдор, кот Матроскин и Шарик, а почтальон Печкин доставил посылку с заветным колокольчиком, который возвестил всех о начале учебного года! Воспитательная служба гимназии Благодарит за участие в линейке школьный ансамбль танца "Невские узоры" и руководителя Артемьеву Галину Владимировну!



Ученики с 2 по 10 класс прослушали радиоподкаст, в ходе которой слова напутствия сказала директор нашей гимназии, а также все прослушали Гимн России. Также в классах состоялись классные часы на тему "Петербург вчера, сегодня, завтра".



## Акция «Дары осени»

Акция "Дары осени", организованная в помощь животным Ленинградского зоопарка, прошла в гимназии № 363 в сентябре 2022! 🐼🐼🐼 Мы благодарим всех, кто принял участие в Акции и помогал в ее организации!!! Было собрано много овощей, ягод черноплодной рябины, веток малины с ароматными зелеными листочками, яблок и груш. 🍏🍏🍏🍏



Курировали данную акцию ребята из совета старшеклассников и участники ШДК «Солидарность» (куратор Вахламова Е.В.). 28 сентября все вкусняшки были переданы в Ленинградский зоопарк.

Надеемся, что угощениям ребят будут рады все зверюшки!



Благотворительность

**Акция «ДобрОдежда»**

С 19 по 23 сентября в гимназии проходила благотворительная акция "ДобрОдежда" (организатор Волонтерский центр Фрунзенского района "12+", руководитель Филатова Мария Валентиновна). Мы собирали вещи, обувь, канцелярию, игрушки для детей-сирот, детей из малообеспеченных семей, детей, оставшихся без попечения родителей и оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Мы впервые принимали участие в такой акции всей школой и собрали очень большое количество хороших и необходимых вещей для ребят.



27 сентября все переданные вами вещи нашли своих адресатов! Речь идет о воспитанниках интерната № 22. Теплые вещи и летние платья, рюкзаки и футболки, спортивные и пижамные костюмы, обувь и многое другое представители центра "12+" отвезли и передали ребятам.



Воспитательная служба гимназии выражает огромную благодарность каждому участнику, семьям, учителям, педагогам, которые откликнулись и внесли частичку своего тепла в наше общее доброе дело!

*Автор статьи: Елена Вахламова*

ДЕЙСТВУЙ ЭКОЛОГИЧНО

27 и 29 сентября юные участники школьной добровольческой команды "Солидарность" (Хаткевич М., Баранова П., Тодонова К., Агафонов Л. - ученики 5 В класса) рассказали ребятам из 1 В и 3 В классов о проекте "Крышечки ДоброТы", в котором сами принимают активное участие и являются его кураторами в нашей гимназии.



Речь шла о пользе для экологии, о том, как сортируют и перерабатывают крышечки, как им дарится вторая жизнь и как с помощью этого проекта можно помочь детям, нуждающимся в лечении.



В конце мероприятия каждый участник получил крышечки и самостоятельно определил тип пластика. Все вместе ребята украсили символичное дерево доброты разноцветными круглешками.



Мои интересы

**Профессионально занимаюсь бадминтоном уже 6 лет**

Я ученица 11 «А» класса и я профессионально занимаюсь бадминтоном уже 6 лет.

Бадминтон - это олимпийский вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника, и наоборот, чтобы он не упал на собственное поле. Существует несколько видов расстановки игроков на поле, например:

1. одиночный разряд - это когда игроки одного пола играют друг против друга на определённой площадке;
2. парный разряд – это когда два игрока одного пола играют против таких же двух игроков того же пола;
3. микст-разряд, в котором мальчик с девочкой играют против таких же соперников.

Все разряды одинаково сложны и имеют свои особенности. Сам спорт очень интересен и увлекателен, ведь он развивает координацию, скорость, концентрацию и стрессоустойчивость.

За все годы занятием бадминтоном я играла не только на местных соревнованиях, но и выезжала в другие города России, а так же летала на спортивные сборы.



Играя на соревнованиях, я занимала призовые места, например, на чемпионате России среди юниоров и юниорок я заняла второе место в парном разряде и 3 в одиночном. На официальных соревнованиях Санкт-Петербурга я занимаю вторые и третьи призовые места, что такой же успех.

*Автор статьи: Надежда Баканович, 11А класс*

Держать планку!

**У зрителей слёзы на глазах...**

30 сентября закончился школьный этап очередного для меня конкурса чтецов, в котором я прошла в следующий этап. Придя домой, я получила сообщение от бабушки с поздравлениями, чему была безмерно рада. Также бабушка задала мне важный вопрос: "Для чего ты участвуешь в конкурсах чтецов и что тебе это дает?". И я задумалась, а зачем мне это нужно? Но ответ нашла быстро. Для меня это новая ступень развития себя, своих возможностей и сил, а также своих способностей. Когда я готовлюсь к очередному конкурсу чтецов, я ставлю себе более высокую планку, выбираю более серьезные и сложные тексты. Я каждый раз задаю себе вопрос, а хватит ли мне сил, смогу ли я превзойти саму себя, может хватит доказывать себе, что можно лучше и совершенству нет предела. Ведь в жизни очень много других забот и проблем, а время не безгранично и его ни на что не хватает. Но, отбросив все сомнения, я сажусь и начинаю готовиться к новому конкурсу.

Однажды я видела, как на моем выступлении у зрителей были слезы на глазах, и вспомнив этот момент все сомнения отступают. Для меня это лучшая награда и ответ на все вопросы.



*Автор статьи: Варвара Силаева, 10Б класс*

## Наши таланты

Я ученица гимназии №363. Вне школы я занимаюсь в театре гимнастики и танца «Пируэт» уже третий год, и мне там очень нравится, так как мы ставим разные номера и спектакли. Тренировки у меня проходят 5 раз в неделю. И иногда бывает тяжело совмещать учебу с занятиями, но я стараюсь с этим справляться, делая уроки пока я еду на занятия.



На данный момент мы ставим спектакль "волшебник изумрудного города" премьеры которого состоится в Театре юного зрителя. Я с нетерпением жду этого момента.



*Автор статьи: Алёна Тропина, 7В класс*

## Лайфхаки «Хорошее настроение»

### Позитив на весь день

Открывая глаза, вы выбираете, каким будет ваш день. Вы встретите его с улыбкой или будете плакать? прыгать через лужи или ворчать на дождь?

Тем, кто выбрал наполнить свой день радостью и приятными событиями необходимо запомнить несколько правил:

✚ Не пропускайте завтрак

Во-первых, этот приём пищи должен проходить спокойно, а не впопыхах. Во-вторых, очень легко приготовить что-нибудь полезное и красивое. Процесс приготовления и завтрак поднимут настроение.

✚ Каждое утро делайте какой-то приятный для вас ритуал

Например, встретить рассвет за чашечкой кофе, прочитать отрывок любимой книги, а кому-то надо просто обнять всех членов своей семьи.

✚ Правильный отдых

Правильно отдыхать тоже надо уметь. Отдых не должен быть бесполезной тратой времени. Компания близких друзей, фильмы, музыка, чтение, творчество, прогулки и многое другое - всё это поднимает настроение.

✚ Дарите позитив

Вдохновляйте и поддерживайте людей и они в ответ развеселят вас, в грустную минуту!

Человеческое тело – это сосуд для его души. Чем он наполнен – то и выхлестывается наружу через взаимоотношения с окружающими и здоровье. Для того чтобы быть счастливыми и успешными, важно знать, как быть в хорошем настроении всегда, работать над собой и всегда стремиться к позитиву.



*Автор статьи: Анастасия Ивлева, 7А класс*

«Золотая осень»

В нашей гимназии проходит выставка-конкурс поделок из природного материала "Золотая осень". Участники конкурса - обучающиеся 1-4 классов, но есть и работы, выполненные 5-классниками. Все поделки очень красивые! Ребята с родителями постарались от души! Здесь и домики бабы Яги, и лесные полянки, и овощное изобилие, и аппликации и многое-многое другое! Глаза от красоты осенних красок разбегаются! А какие золотые ручки имеют те ребята и родители, которые умеют смастерить такую красоту!

Подведение итогов и награждение победителей пройдет до конца октября.



**Всем спасибо за участие!**

С Днём Учителя!

**Дорогая Татьяна Викторовна!** В этот светлый, солнечный день мы хотим поздравить Вас с профессиональным праздником, Вы по-праву стали для нас родной и близкой. Спасибо Вам за Вашу доброту, терпение, заботу, понимание. Искренне желаем Вам здоровья, радости, благополучия, хороших учеников, добра, теплоты и удачи!



**Дорогая Виктория Борисовна,** от всего класса хотим поздравить вас со столь важным и радостным профессиональным праздником - Днем учителя! Пусть каждый ученик будет вежлив и внимателен, а каждый рабочий день будет наполнен позитивом и весельем!



**Дорогая Наталья Игоревна!!!** Поздравляем Вас с вашим профессиональным праздником!!! Желаем здоровья, талантливых учеников и такого же энтузиазма! Мы любим Вас и ваши уроки!



С Днём Учителя!

**Дорогая Алёна Александровна!** Мы то всего класса хотим поздравить Вас с этим чудесным праздником, Днём Учителя! Желаем крепкого здоровья и побольше нервов. Пусть каждый ваш день согреет нежность и тепло



**Дорогая Татьяна Эдуардовна!** Поздравляем вас с замечательным праздником — Днём учителя! От всего класса желаем всегда сохранять в душе любовь к своей трудной, но такой важной и нужной профессии педагога. Пусть сил прибавляют вам наша любовь и уважение, ведь в наших достижениях немало и вашей заслуги. Будьте бодры и здоровы! С праздником!



Поздравляем любимого классного руководителя С Днем Учителя!!! **Дорогая Маргарита Валерьевна!** Поздравляем Вас с профессиональным праздником! Для нас, ваших учеников, Вы – путеводная звезда. В мир знаний, взаимоотношений, открытий! В этот особенный день примите наши искренние поздравления и слова восхищения Вашим трудом и заботливым отношением к своим воспитанникам. Маргарита Валерьевна, Вы - наш учитель! Наш мудрый классный руководитель! Вы нас направляете и вдохновляете, От грубых ошибок оберегаете. Мы желаем Вам здоровья, И терпенья, и добра, Вы для нас незаменимы! С Днем учителя! Ура!!!



С Днём Учителя!

Дорогая Дарья Васильевна! От всего сердца хочу вас поздравить с замечательным праздником — Днём учителя. Желаю Вам оставаться таким же мудрым, понимающим и любящим, настоящим профессионалом своего дела. Искренне желаю Вам сообразительных учеников, дружного коллектива и новых свершений.



Уважаемая Лидия Анатольевна! Мы поздравляем Вас с Днём Учителя! Желаем успехов в работе, здоровья, как можно больше терпения и талантливых учеников. Мы очень благодарны Вам за те знания, которые Вы нам даёте. Вы открываете нам дверь в увлекательный мир знаний. Мы ещё раз от всей души поздравляем Вас с этим чудесным праздником!



С Днём Учителя!

**Дорогие наши педагоги!**

*Октябрь уже пришел, а это значит,  
Поздравить нам пора учителей.  
Сегодня профессиональный праздник  
У самых «многодетных» из людей.*

*Желаем вам почаще улыбаться  
И не краснеть за школьных шалунов,  
В профессии блистать и развиваться,  
Любить и жаловать своих учеников.*

*Желаем вам полета вдохновения,  
Гореть в работе, но не выгорать,  
Любви и счастья на домашнем фронте  
И ярко, на «отлично» отдыхать.*



