

Утверждаю:

Директор гимназии №363

Акашова И.Б.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цели:

- активная пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, личностных и общественных ценностей среди детей и подростков.
- Всестороннее развитие обучающихся представленных в 2023 – 2024 учебном году в ШСК видов спорта.

Задачи:

- Укрепление здоровья обучающихся, поддержание интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Обучение двигательным умениям и навыкам.
- Формирование конкурентоспособного поколения для представления интересов школы на различном уровне спортивных соревнованиях в нынешнем и будущих учебных годах.

Мероприятия	Месяц	Ответственные
Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседа с обучающимся ОУ о порядке проведения утренних гигиенических гимнастик, об организации подвижных игр и занятиях упражнениями на переменах	5 – 9 сентября	Учителя физической культуры
Проведение утренних гигиенических гимнастик и физкультминуток на переменах	В течение года	Учителя предметники/классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях		
Составление расписания работы секций	До 1 сентября	Руководитель ШСК
Организация работы секций	До 1 сентября	Руководитель ШСК

Организация «Часов здоровья»	1 раз в неделю	Учителя физической культуры/классные руководители
Включение в классные часы темы «Здоровый образ жизни»	1 раз в неделю	Классные руководители
Соблюдение санитарных требований	Ежедневно	Учителя физической культуры/учителя предметники/классные руководители
Внеурочная работа в школе		
Спортивный праздник «Начало положено»	Сентябрь	Учителя физической культуры
Внутриклубные соревнования «Мой весёлый, звонкий мяч»	Сентябрь	Учителя физической культуры
Показательное выступление группы по каратэ	Октябрь	Учителя физической культуры
Выступление ансамбля «Невские узоры», посвященное Дню учителя	Октябрь	Педагог-организатор
Товарищеская встреча по волейболу среди ШСК «НИКА»	Ноябрь	Учителя физической культуры
Соревнование «Мы любим спорт»	Ноябрь	Учителя физической культуры
Школьный турнир по каратэ	Декабрь	Учителя физической культуры
Турнир по волейболу «День личных рекордов»	Декабрь	Учителя физической культуры
Соревнование «Сильные, ловкие, смелые»	Декабрь	Учителя физической культуры
«Веселые старты»	Январь	Учителя физической культуры
Турнир по шашкам «Мои рекорды»	Январь	Учителя физической культуры
Выступление ансамбля «Невские узоры», посвященное 23 февраля	Февраль	Педагог-организатор
Соревнования по волейболу «Золотой кубок»	Март	Учителя физической культуры

Принятие нормативов ГТО	Апрель	Учителя физической культуры Центр тестирования ВФСК ГТО Фрунзенского района
Соревнование «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	Май	Учителя физической культуры
Соревнование «Спортивная карусель»	Май	Учителя физической культуры
Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры