

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс**

| | | |
|-------|---|---------------------------|
| 60 | Икра свекольная | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6 |
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|-------|---|---------------------------|
| 100 | Икра свекольная | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10 |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29 |
| 180 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-80, Б-1, У/в-16 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством
