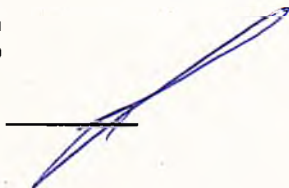


МЕНЮ

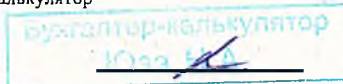
363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 125/25 | <i>Блинчики с соусом сметанным</i> | ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19 |
| 200 | <i>Какао с молоком</i> | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i> | ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 80 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | <i>Помидор свежий</i> | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i> | ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4 |
| 100 | <i>Котлета мясная</i> | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 150 | <i>Рис отварной с овощами</i> | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19 |
| 200 | <i>Кисель из клюквы</i> | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 20 | <i>Печенье</i> | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210 |
| <u>Комплексный обед 5-11класс</u> | | |
| 100 | <i>Помидор свежий</i> | ЭЦ-18, Б-1, У/в-3 |
| 250/5 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i> | ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6 |
| 100 | <i>Котлета мясная</i> | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 180 | <i>Рис отварной с овощами</i> | ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23 |
| 200 | <i>Кисель из клюквы комплекс</i> | ЭЦ-103, У/в-25 |
| 40 | <i>Печенье</i> | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127 |

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



Заведующий производством

-