



18.03.2024 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10 Макароны с сыром ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30

20 Печенье ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/в-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113**Обед 1-4 класс**

60 Салат из свеклы отварной ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5

200/10 Суп картофельный с горохом и гренками ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16

100 Шницель рыбный натуральный ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9

150 Пюре картофельное ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью, ЭЦ-89, Б-1, У/в-18

200 натуральные

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92**Итого за день** ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205**Комплексный обед 5-11 класс**

100 Салат из свеклы отварной ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8

250/10 Суп картофельный с горохом и гренками ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20

100 Шницель рыбный натуральный ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9

180 Пюре картофельное ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью, ЭЦ-89, Б-1, У/в-18

200 натуральные

20 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-36, Б-1, У/в-10

100 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) ЭЦ-47, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством