

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ «Централизованное питание» №163



Акатова И.В.

17.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»



Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

19 октября 2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Салат "Степной" из разных овощей	150	2024	29	4,35	8,85	9,00	208,20
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	290/10	2024	110	8,80	7,80	22,00	204,00
Гуляш	120	2024	279	7,92	6,24	12,94	106,00
Макаронные изделия отварные	230	2024	356	5,80	14,11	34,00	277,80
Хлеб ржан-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Булочка с изюмом	75	2024	502	8,60	6,40	45,50	274,00
Итого за прием пищи:	1285			45,17	46,09	191,60	1408,60
Всего за день:				45,17	46,09	191,60	1408,60

Зав.производством

[Signature]