



Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Царголово"

Камедин А.В.

" 17 " декабря 2025 г.



Директор гимназии № 363

Акатова И.Б.

" 17 " декабря 2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

18 мая

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	воды, Всего	
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2.00	11.00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,00	4,53	13.20	147.10
Гуляш	100	ТТК	9.38	11.24	12,30	8.40	214.20
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	200	ТТК	4.18	4.80	6,13	13.86	129.86
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	ТТК	15.1	4.00	2,32	25.98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30.60	138.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19.80	86.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7.50	38.00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5.92	5,08	9.38	107.56
Плюшка "Московская"	100	ТТК	14.1	8.62	14,40	61.65	329.80
Итого за прием пищи:	1385			44,98	47,71	192,37	1337,52
Всего за день:				44,98	47,71	192,37	1337,52

Заведующий производством _____