



06.05.2024 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<u>Обед 1-4 класс</u>		
20/25/25	<i>Яйцо с зеленым горошком и кукурузой</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
Итого за день		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	<i>Салат из квашенной капусты</i>	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством
