

МЕНЮ

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством