

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" 17 " декабря 2025 г.



Согласовано

Директор гимназии № 363

Акатова И.Б.

" 17 " декабря 2025 г.



**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**25 мая 2026 г**

**7 день**

Наименование	Выход,	технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	воды, Всего	
Комплексный обед							
				г	г	г	
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0.80	0,10	2.00	11.00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	ТТК	2.4	9,75	3,87	12,62	136.50
Паэлья с курицей	300	ТТК	10.23	10,25	21,37	45.11	431.67
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2,32	25.98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4.80	2,55	30.60	138.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1.00	0,20	19.80	86.00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4.10	2,50	4.90	87.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7.50	38.00
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5.70	14,90	37,20	246.00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1295</b>			<b>41,20</b>	<b>47,91</b>	<b>185,71</b>	<b>1310,17</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,20</b>	<b>47,91</b>	<b>185,71</b>	<b>1310,17</b>

Заведующий производством