

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камский А.В. 202 г.

"Социальное общество
АО «КСП
«Парголово»
для документов



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

Согласовано

Директор



26 января 2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Энергетическая ценность, ккал
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9.31	8.40	27,01	205.40
Бутерброд с маслом сливочным	35	TTK	1.44	2.40	8.10	13,00	142.00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0.10	15,00	60.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0.10	7.50	38,00
Печенье в ассортименте	25	TTK	12.2	3.00	2.50	11,20	69.00
Итого за прием пищи:	525			15,71	19,20	73,71	514,40
Обед							
Огурец солёный порционно	60	TTK	1.1	0.48	0.06	1.20	6.60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3,07	4,97	14.70	82.60
Гуляш	100	TTK	9.38	11.24	12,30	8.40	214.20
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	150	TTK	4.7	3.60	4.60	10.40	97.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3.20	1.70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за прием пищи:	810			26,59	26,15	100,88	714,80
Всего за день:				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством _____