

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полонынский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством
