



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Любой человек может оказаться в трудной ситуации – это не зависит от возраста и жизненного опыта. Каждому из нас бывает грустно, одиноко, мы можем поссориться с близкими или с друзьями. Самое главное – не оставаться один на один со своими проблемами. Детский телефон доверия **8-800-2000-122** создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. Звонок бесплатный и анонимный. Ссылка на сайт: <https://telefondoveria.ru/>

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей 708-40-41 (круглосуточно) <https://telefon-doveria.ru/>
- Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых 8(812)708-40-41
- Кабинет кризисной службы, телефон доверия 323-43-43 (круглосуточно)
- Кризисная психологическая помощь для детей и подростков 234-34-00 (круглосуточно)
- Телефон доверия для подростков, в том числе по проблемам секса и изнасилования 251-00-33 (круглосуточно)

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Предлагаем Вам перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога.

- 708-40-41 телефон доверия для детей и взрослых (круглосуточно)
- 323-43-43 телефон доверия для взрослых (круглосуточно)

ДЕТСКИЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

- 8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- 576-10-10 (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- 251-00-33 (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- 8-800-25-000-15 (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

СЕМЕЙНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

- 635-55-77 — Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.
- 322-94-07 (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи
- 576-20-19 — Горячая линия комитета по образованию Санкт-Петербурга.
- 344-08-06 — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- 362-96-19 (ежедневно с 10:00 до 21:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Невского района (экстренная психологическая помощь).
- 327-60-30 (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

- 8 800-7000-600 (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.
- 327-30-00 (по будням с 11:00 до :00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- 325-48-47 (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- 713-13-19 (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ПО ВОПРОСАМ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

- 714-42-10, 714-45-63, 714-15-69 (круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.