

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ гимназии №363

/Акатова И.Б.

17.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

16 октябрь 2026г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из свеклы отварной	150	2022	38	2,10	9,00	12,50	138,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	280/10/10	2024	96	7,50	10,11	24,82	222,60
Паэлья с курицей	330	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	18,33	15,80	43,00	396,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	7,58	8,50	40,80	248,80
Итого за прием пищи:	1300			45,07	46,16	203,48	1401,50
Всего за день:				45,07	46,16	203,48	1401,50

Зав.производством

