

Утверждаю
 Генеральный директор АО «Комбинат социального питания «Парголово»
 Камедин А.В.
 17 декабря 2025 г.



Согласовано
 Директор БООУ гимназия №363
 Фрунзенский район
 Акатова И.Б.
 17 декабря 2025 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11
06 мая 2026 г
 3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы.	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Завтрак							
Каша пшeнная вязкая с тыквой	155	2008	185	5,40	6,20	28.80	192.00
Бутерброд с сыром	40	ТТК	1.43	4,31	4,29	13.56	105.87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15.00	60.00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10.30	47.00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9.38	107.56
Итого за прием пищи:	695			16,23	15,97	77,04	512,43
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4.62	49.80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15.10	114.02
Котлета рубленая из филе куриного	90	ТТК	10.21	9,84	5,60	8.95	144.73
Ризотто (рис с овощами)	150	ТТК	4.2	2,90	7,43	17.06	146.70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20.10	87.80
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05
Всего за день:				42,60	40,02	189,25	1283,48

Заведующий производством _____

Е. Мороз