

Генеральный директор АО "Комбинат социального

наград "Парголово"

Бамедин А.В.

"17" декабря 2025 г



Директор ГБОУ гимназия №363

Фрунзенский район

Акакова И.Б.

"17" декабря 2025 г



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

03 февраля 2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	TTK	5.2	8,74	11,03	31,51	259,95
Бутерброд с повидлом	45	TTK	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Чай с сахаром	200	2008	431	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за прием пищи:	610			17,06	17,41	72,69	514,31
Обед							
Салат витаминный	60	TTK	1.46	0,71	3,20	4,60	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	98/228	4,78	2,27	15,68	103,00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	TTK	9.5	7,10	10,21	9,46	180,00
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	TTK	4.7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	930			23,99	24,90	116,42	792,80
Всего за день:				41,05	42,31	189,11	1307,11

Заведующий производством

А.Б.Бородин