

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Директор гимназия № 363

/Акатова И.Б.

" 17 " декабря 2025 г.



**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**13 февраля 2026 г**

**5 день**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документаци- я /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
<b>Комплексный обед</b>							
Винегрет овощной	100	ТТК	1.49	1,40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/10/5	2008	91	4,70	7,00	28,30	170,80
Голубцы ленивые	300	ТТК	9.17	17,14	14,40	27,96	310,37
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдобы обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>1350</b>			<b>45,06</b>	<b>54,75</b>	<b>198,28</b>	<b>1357,59</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,06</b>	<b>54,75</b>	<b>198,28</b>	<b>1357,59</b>

Заведующий производством Елена