

Утверждаю
Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Парголово»
А.В. Камедин
«17» декабря 2025 г.

Согласовано
Директор БОУ «Гимназия №363 Фрунзенский район»
И.Б. Диктор
«17» декабря 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11
_____10 марта_2026 г
2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	150/15	ТТК	7.4	13,33	14,76	31.72	352.99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12.99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14.69	59,90
Вафли	20	ТТК	12.7	1,44	2,23	9.80	62.00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9.80	44,40
Итого за прием пищи:	500			17,46	18,65	79,00	587,29
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ТТК	1.2	0,61	3,20	2.62	53.10
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9.71	93,30
Шницель рубленный мясной	90	ТТК	9.1	7,40	10,50	3.64	133.18
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31.30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23.50	97,20
Итого за прием пищи:	800			24,77	27,25	117,15	795,78
Всего за день:				42,23	45,90	196,15	1383,07

Заведующий производством _____