

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания Парголово"

Камедин А.В.



17 декабря 2025 г.

Согласовано

Директор гимназия № 363

/Акатова И.Б.



" 17 " декабря 2025 г.

**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**02 февраля 2026 г**

**7 день**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документаци я /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки			Энергети- ческая ценность, ккал.
				Всего		Жиры	
				Всего	Всего	Всего	
<b>Комплексный обед</b>							
Огурец солёный порционно	100	TTK	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	TTK	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	300	TTK	10.23	10,25	21,37	45,11	431,67
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1295</b>			<b>41,20</b>	<b>47,91</b>	<b>185,71</b>	<b>1310,17</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,20</b>	<b>47,91</b>	<b>185,71</b>	<b>1310,17</b>

Заведующий производством

*Э.М.Род*