

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания Парголово"

Камедин А.В.

17 декабря 2025 г.



Директор гимназии № 363

Анатова И.В.

17 декабря 2025 г.



**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

17 марта 2026 г

8 день

Наименование	Выход,	технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	воды.	
Комплексный обед							
				г	г	г	
Салат витаминный	100	ТТК	1.47	1,20	5,33	7,66	87.00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	7,12	2,88	19.60	132.40
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	ТТК	9.15	7,91	10,65	10.67	170.08
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	200	ТТК	4.18	4,80	6,13	13.86	129.86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30.60	138.00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44.40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0.20	0,20	20.10	87.80
Молоко м.д.ж. 2.5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5.92	5,08	9,38	107.56
Булочка "домашняя"	100	ТТК	14.2	7,20	10,80	49.80	300.60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1400</b>			<b>43,55</b>	<b>46,34</b>	<b>197,45</b>	<b>1333,70</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,55</b>	<b>46,34</b>	<b>197,45</b>	<b>1333,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_