



25.04.2024 1Чт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169
<b><u>Комплексный обед 5-11класс</u></b>		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_