

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



"16" 2025 г.

Директор гимназия № 363

/Акатова И.Б.



"30" 2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

19 января 2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документаци- я /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	TTK	1,5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	TTK	2,4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	300	TTK	10,23	10,25	21,37	45,11	431,67
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14,3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1295			41,20	47,91	185,71	1310,17
Всего за день:				41,20	47,91	185,71	1310,17

Заведующий производством _____