

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

25 сентября 2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическо й карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетиче ская ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	150	2024	40	2.40	7.65	11.55	125.00
Суп картофельный с горохом и гренками	290/10	2024	104	6.60	7.50	20.80	177.00
Жаркое "По-домашнему" со свиной	330	2008	258	16,54	18.82	50,10	392,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4.5	1.74	30.96	156.60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	8.30	76.00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0.90	0.20	8.10	43.00
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Булочка молочная	100	2024	508	9.33	6.87	52.61	309.60
Итого за прием пищи:	1310			45,55	46,31	212,12	1520,52
Всего за день:				45,55	46,31	212,12	1520,52

Зав.производством

Виза