



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

— 02 февраля 2026 г

6 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	# рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша "Янтарная"	150	TTK	4.12	8,96	12,37	29,04	220,70
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	625			16,06	16,23	69,43	473,70
Обед							
Огурец солёный порционно	60	TTK	1.1	0,48	0,06	1,20	6,60
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	TTK	2.2	7,80	3,10	10,10	109,20
Паэлья с курицей	240	TTK	10.12	8,21	17,10	36,10	345,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за прием пищи:	800			24,69	24,48	113,58	775,20
Всего за день:				40,75	40,71	183,01	1248,90

Заведующий производством