Генеральный директор АО "Комбинат социального питания "Парголово"

Камедин А.В.

"17" декабря 2025 г

Директор ГБОУ гимназия №363 Фрунзенский район

Агатова И.Б.

"17" декабря 2025 г

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

____28 апреля___2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Угле-воды, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	ТТК	5.2	8,74	11,03	31,51	259.95
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86.80
Чай с сахаром	200	2008	431	0,20	0,10	15.00	60.00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9.38	107.56
Итого за прием пищи:	**610**			**17,06**	**17,41**	**72,69**	**514,31**
Обед							
Салат витаминный	60	ТТК	1.46	0,71	3,20	4.60	52.20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	98\228	4,78	2,27	15.68	103.00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	ТТК	9.5	7,10	10,21	9.46	180.00
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10.40	97.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44.40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20.10	87.80
Итого за прием пищи:	**930**			**23,99**	**24,90**	**116,42**	**792,80**
Всего за день:				**41,05**	**42,31**	**189,11**	**1307,11**

Заведующий производством_____