

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026

Согласовано

Директор ГБОУ "Гимназия № 63"

Акатова И.Б.

17.08.2026

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19 октября 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
6 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	2024	196	2,50	6,80	48,80	213,00
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500			15,60	15,90	82,40	533,00
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	2024	29	2,95	7,00	3,60	100,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	2024	110	10,80	4,10	24,10	197,80
Гуляш	90	2024	279	2,80	4,80	5,10	79,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	800			26,92	27,27	117,12	821,80
Всего за день:				42,52	43,17	199,52	1354,80

Заведующий производством _____