

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ «Школа № 363»



Аваторова И.Б.

17.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»



Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

12 октября 2026

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 1 день (понедельник)                              |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Огурец солёный порционно                          | 100    | 2024                                                          | 385                                   | 0,48  | 6,20  | 11,50     | 52,10                          |
| Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой          | 290/10 | 2024                                                          | 103                                   | 8,00  | 7,96  | 15,12     | 216,90                         |
| Паста Болоньезе "По-школьному"                    | 330    | 2022                                                          | 404                                   | 16,80 | 16,85 | 59,30     | 471,80                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50     | 2021                                                          | 575                                   | 3,4   | 0,65  | 19,90     | 99,00                          |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 60     | 2021                                                          | 576                                   | 4,5   | 1,74  | 30,96     | 156,60                         |
| Сок фруктовый                                     | 200    | 2024                                                          | 469                                   | 1     | 0,2   | 9,80      | 45,00                          |
| Мандарин свежий                                   | 100    | 2008                                                          | 9.8                                   | 0,80  | 0,10  | 7,50      | 38,00                          |
| Вафли                                             | 20     | 2021                                                          | 580                                   | 1,44  | 2,8   | 9,80      | 62,00                          |
| Булочка "Домашняя"                                | 75     | 2024                                                          | 499                                   | 8,60  | 9,80  | 48,70     | 313,40                         |
| Итого за прием пищи:                              | 1235   |                                                               |                                       | 45,02 | 46,30 | 212,58    | 1454,80                        |
|                                                   |        |                                                               |                                       | 45,02 | 46,30 | 212,58    | 1454,80                        |

Зав.производством \_\_\_\_\_