

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ гимназии №363

Акатова И.Б.

17.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

09 октября 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	150	2024	40	2,40	7,65	11,55	125,00
Суп картофельный с горохом и гречками	290/10	2024	104	6,60	7,50	20,80	177,00
Жаркое "По-домашнему" со свининой	330	2008	258	16,54	18,82	50,10	392,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	6,87	52,61	309,60
Итого за прием пищи:	1310			45,55	46,31	212,12	1520,52
Всего за день:				45,55	46,31	212,12	1520,52

Зав.производством _____