

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



2025 г.

Согласовано

Директор гимназия № 363

/Акатова И.Б.



2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

20 января 2026 г

8 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документаци- я /сборник рецептур/ технологич- еской карты	№ рецептуры			Белки Всего	Жиры Всего	Угле- воды, Всего	Энергети- ческая ценность, ккал.				
			рецептуры										
			Всего	Всего	Всего								
Комплексный обед													
Салат витаминный	100	TTK	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00						
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	7,12	2,88	19,60	132,40						
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	TTK	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08						
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	TTK	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86						
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00						
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00						
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40						
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80						
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56						
Булочка "домашняя"	100	TTK	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60						
Итого за прием пищи:	1400			43,55	46,34	197,45	1333,70						
Всего за день:				43,55	46,34	197,45	1333,70						

Заведующий производством _____