

**МЕНЮ**

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	ЭН.-цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101
Итого за день		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	<i>Йогурт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством