



Согласовано: _____
Руководитель Учреждения

МЕНЮ

№ школы

Выход (г)	Наименование блюда	ЭЦ, цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
5		
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
Итого за день		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189

Генеральный директор



Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством