

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания" Парголово



И.В. Валиев
17 декабря 2025 г.

Директор БОУ гимназия №363



И.Б. Акимова
17 декабря 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

14 мая 2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-волы.	Энергети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	ТТК	7.2	14,60	14,28	29,77	305,78
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	430	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежес	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	500			17,29	15,94	67,25	478,08
Обед							
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за прием пищи:	800			24,17	25,34	111,98	707,50
Всего за день:				41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством

И.М. Мороз