

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"  
 Камедин А.В.  
 АО «КСП»  
 \* "Парголово"  
 для документов  
 Санкт-Петербург  
 Акционерное общество  
 Единый реестр юридических лиц

202 г.

Директор  
 Аксатова Г.Б.  
 ТБД Челленджер №363  
 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

15 января 2026 г

4 день

| Наименование  | Выход,<br>г | Технологическая<br>и нормативная<br>документация<br>/сборник<br>рецептур/ | №<br>рецептуры<br>или<br>технологичес-<br>кой карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетиче-<br>ская<br>ценность,<br>ккал. |
|---|-------------|---|---|--------------|--------------|---------------|---|
|   |             |   |   | Всего        | Всего        | Всего         |   |
|   |             |   |   | г            | г            | г             |   |
| <b>Завтрак</b>  |             |   |   |              |              |               |   |
| Каша из пшена и риса молочная<br>жидкая ("Дружба")          | 150         | TTK   | 4.11  | 9,07         | 7,92         | 26,30         | 174,30                                    |
| Бутерброд с маслом сливочным                                | 25          | TTK   | 1.45  | 2,00         | 7,64         | 12,82         | 138,70                                    |
| Чай с лимоном   | 200         | 2008  | 431   | 0,29         | 0,10         | 14,69         | 59,90                                     |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                               | 150         | TTK   | 16.1  | 4,10         | 2,50         | 4,90          | 87,00                                     |
| Яблоко свежее   | 100         | 2011  | 338   | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>625</b>  |   |   | <b>15,86</b> | <b>18,56</b> | <b>68,51</b>  | <b>504,30</b>                             |
| <b>Обед</b>   |             |   |   |              |              |               |   |
| Салат из свеклы с яйцом                                     | 60/20       | 2011  | 52/209  | 2,95         | 7,00         | 3,60          | 100,00                                    |
| Суп с макаронными изделиями,<br>картофелем и курой отварной | 200/5       | 2012  | 82  | 4,07         | 2,24         | 15,74         | 94,60                                     |
| Тефтели рыбные в соусе кисло-<br>сладком с овощами          | 90/30       | TTK   | 8.7   | 8,17         | 6,85         | 9,44          | 151,76                                    |
| Картофель отварной  | 150         | 2008  | 333   | 2,90         | 4,70         | 23,50         | 148,00                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный микронутриентами        | 40          | TTK   | 15.2  | 3,20         | 1,70         | 20,40         | 92,00                                     |
| Батон нарезной обогащенный<br>микронутриентами              | 50          | TTK   | 15.1  | 4,00         | 2,32         | 25,98         | 136,00                                    |
| Сок фруктовый (персиковый)                                  | 200         | TTK   | 13.14   | 1,00         | 0,20         | 15,00         | 76,00                                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>845</b>  |   |   | <b>26,29</b> | <b>25,01</b> | <b>113,66</b> | <b>798,36</b>                             |
| <b>Всего за день:</b>                                       |             |   |   | <b>42,15</b> | <b>43,57</b> | <b>182,17</b> | <b>1302,66</b>                            |

Заведующий производством \_\_\_\_\_