

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г.



Камедин А.В.

Согласовано
Согласовано
Директор ГБОУ гимназия № 363
Фрунзенский района

"01" сентября 2025 г.



Акатова И.Б.

Ежедневное меню учащихся 12-18

15 декабря 2025 г

Наименование	Выход,	Техноло ги- ческая и нормати	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-
	г						
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	ТТК	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	300	ТТК	10.23	10,25	21,37	45,11	431,67
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи	1245			41,20	47,91	185,71	1310,17
Всего за день:				41,20	47,91	185,71	1310,17