

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания «Парголово»

Камедин А.В.
17 декабря 2025 г.



Директор ГБОУ гимназия №363
Фрунзенский район

Акатова И.Б.
17 декабря 2025 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

04 марта 2026 г.
8 день

Наименование	Выход,	Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энергети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	7	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	ТТК	4.10	9,75	8,30	34,90	278,40
Яйцо отварное	40	2011	213	5,08	4,60	0,28	63,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	525			20,13	16,86	83,27	590,40
Обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	2011	52	1,70	3,84	2,60	54,40
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	9,04	80,80
Печень по-строгановски	100	ТТК	9.4	8,91	10,11	5,30	161,92
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1 -	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	810			23,46	26,98	106,92	760,92
Всего за день:				43,59	43,84	190,19	1351,32

Заведующий производством