

**МЕНЮ**

363 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн, цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
125/25	<i>Блинчики с соусом сметанным</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	<i>Кисель из клюквы</i>	ЭЦ-113, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	<i>Кисель из клюквы комплекс</i>	ЭЦ-103, У/в-25
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор  
Юзе Н.А.
Заведующий  
производством