

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания "Парголово"

Камедин А.В.

"17" декабря 2025 г.

для документов



Директор ГБОУ гимназия №363

Фрунзенский район

Акакова И.Б.

"17" декабря 2025 г



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

05 февраля 2026 г

9 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки			Энергети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150/25	TTK	7.2	14,60	14,28	29,77	305,78
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	430	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	500			17,29	15,94	67,25	478,08
Обед							
Салат "Мозайка"	60	TTK	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ из свежей капусты, с картофелем, курицей отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	TTK	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за прием пищи:	800			24,17	25,34	111,98	707,50
Всего за день:				41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством