

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"



2021 г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

27 января 2026 г

2 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки			Энергетиче- ская ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	150/15	TTK	7.4	13.33	14.76	31,72	352.99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15.3	2.00	1.16	12.99	68.00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59.90
Вафли	20	TTK	12.7	1,44	2,23	9.80	62,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9.80	44.40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>			<b>17,46</b>	<b>18,65</b>	<b>79,00</b>	<b>587,29</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с огурцом	60	TTK	1.2	0,61	3,20	2,62	53,10
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,71	93,30
Шницель рубленый мясной	90	TTK	9.1	7,40	10,50	3,64	133.18
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136.00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97.20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,77</b>	<b>27,25</b>	<b>117,15</b>	<b>795,78</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,23</b>	<b>45,90</b>	<b>196,15</b>	<b>1383,07</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_