

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

Директор гимназии № 363

Камедин А.В.

Акатова И.Б.

" 17 " декабря 2025 г.

" 17 " декабря 2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

30 апреля 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативн ая документа ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	100	ТТК	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борш с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	2008	76	9,85	7,20	15,06	178,80
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	ТТК	9.41	11,31	15,15	41,85	296,35
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1360			48,48	53,80	191,87	1343,77
Всего за день:				48,48	53,80	191,87	1343,77

Заведующий производством _____