

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"



Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано
Директор ГБОУ-гимназия № 363
Фрунзенский района



Акатова И.Б.

"01" сентября 2025 г

Ежедневное меню учащихся 12-18
21 октября 2025 г

Наименование	Выход,	Техноло ги- ческая и нормати	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
8 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный	100	ТТК	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	7,12	2,88	19,60	132,40
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	ТТК	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	200	ТТК	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Булочка "домашняя"	100	ТТК	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
Итого за прием пищи:	1400			43,55	46,34	197,45	1333,70
Всего за день:				43,55	46,34	197,45	1333,70