Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Пargолово"
Камедин А.В.
"17" декабря 2025 г

Согласовано
Директор ГБОУ гимназия №363 Фрунзенский район
Акатова И.Б.
"17" декабря 2025 г

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11
____08 мая___2026 г
5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы. Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	160/15	ТТК	5.2	12,58	14,20	32,60	303,50
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**520**			**18,58**	**18,10**	**82,30**	**567,30**
Обед							
Винегрет овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,06	3,96	66,40
Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,28	5,22	17,80	118,30
Голубцы ленивые	240	ТТК	9.2	13,74	11,53	22,40	248,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Итого за прием пищи:	**800**			**26,56**	**26,93**	**114,64**	**756,20**
Всего за день:				**45,14**	**45,03**	**196,94**	**1323,50**

Заведующий производством