

Утверждаю
Генеральный директор
АО «Комбинат социального питания Парголово»



Камедин А.В.

Согласовано
Директор ГБОУ гимназия № 363
Фрунзенский района



Акатова И.Б.

Ежедневное меню учащихся 12-18

10 октября 2025 г

Наименование	Выход,	Техноло ги- ческая и нормати	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
11 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40
Жаркое по-домашнему со свининой	300	ТТК	9.16	15,62	18,67	29,00	346,71
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60
Итого за прием пищи:	1205			38,45	35,94	178,73	1179,91
Всего за день:				38,45	35,94	178,73	1179,91