

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания "Парголово"
Камедин А.В.
" 2025 г.

Согласовано
Директор
" 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19 января 2026 г

6 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы.	Энергетическая ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша "Янтарная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29,04	220.70
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2.00	1,16	12,99	68.00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15.00	60.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0.80	0,10	7,50	38.00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2.5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4.90	87,00
Итого за прием пищи:	625			16,06	16,23	69,43	473,70
Обед							
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0,48	0,06	1.20	6,60
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	ТТК	2.2	7,80	3,10	10,10	109,20
Паэлья с курицей	240	ТТК	10.12	8.21	17,10	36,10	345,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2,32	25.98	136.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1.00	0,20	19.80	86.00
Итого за прием пищи:	800			24,69	24,48	113,58	775,20
Всего за день:				40,75	40,71	183,01	1248,90

Заведующий производством _____