Утверждаю:
Директор гимназии №363
_____Акатова И.Б

План спортивно –массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий на 2026 – 2027 учебный год

Цели:

- Активная пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, личностных и общественных ценностей серди детей и подростков.
- Всестороннее развитие обучающихся представленных в 2026 – 2027 учебном году в ШСК видов спорта.

Задачи:

- Укрепление здоровья обучающихся, поддержание интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Обучение двигательным умениям и навыкам.
- Формирование конкурентоспособного поколения для представления интересов школы на различном уровне спортивных соревнованиях в нынешнем и будущих учебных годах.

Мероприятия	Месяц	Ответственные
Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседа с обучающимся ОУ о порядке проведения утренних гигиенических гимнастик, об организации подвижных игр и занятиях упражнениями на переменах	5 – 9 сентября	Учителя физической культуры
Проведение утренних гигиенических гимнастик и физкультминуток на переменах	В течение года	Учителя предметники/классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях		
Составление расписания работы секций	До 10 сентября	Руководитель ШСК
Организация работы секций	До 10 сентября	Руководитель ШСК

Организация «Часов здоровья»	1 раз в неделю	Учителя физической культуры/классные руководители
Включение в классные часы темы «Здоровый образ жизни»	1 раз в неделю	Классные руководители
Соблюдение санитарных требований	Ежедневно	Учителя физической культуры/учителя предметники/классные руководители
Внеурочная работа в школе		
Спортивный праздник «Начало положено»	Сентябрь	Учителя физической культуры
Участие в Первенстве по эстафетному бегу.	Сентябрь	Жихарев Д.М., Матьянов А.Н.
Показательное выступление группы по каратэ	Октябрь	Жихарев Д.М.
Выступление ансамбля «Невские узоры», посвященное Дню учителя	Октябрь	Артемьева Г.В.
Участие в городском творческом конкурсе «Спортивный репортер».	Октябрь - декабрь	Учителя словесности.
Участие в онлайн-турнире школьных клубов «Королевский гамбит-2025»!	Ноябрь	Карманов В.Ю.
Участие в соревнованиях по спортивной скакалке	Ноябрь	Жихарев Д.М.,
Школьный турнир по каратэ	Декабрь	Жихарев Д.М.,
Турнир по волейболу «День личных рекордов»	Декабрь	Матьянов А.Н.
«Веселые старты»	Январь	Учителя физической культуры
Турнир по шашкам «Мои рекорды»	Январь	Меликова К.А.
Выступление ансамбля «Невские узоры», посвященное Дню снятия блокады Ленинграда	Январь	Артемьева Г.В.

Участие в соревнованиях по шахматам	Февраль	Карманов В.Ю.
Участие в соревнованиях среди ШСК по мини-гольфу	Февраль	Мешкова Е.Д.
Участие в соревнованиях по гимнастике	Февраль	Жихарев Д.М.,
Участие в районных соревнованиях по волейболу.	Февраль - апрель	Матьянов А.Н.
Участие в соревнованиях по пионерболу	Февраль - апрель	Матьянов А.Н.
Участие в соревнованиях среди ШСК по шашкам	Март	Меликова К.А.
Принятие нормативов ГТО	Апрель	Учителя физической культуры Центр тестирования ВФСК ГТО Фрунзенского района
Участие в соревнованиях среди ШСК по дартсу	Апрель	Фомина А.М.
Участие в соревнованиях по городскому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург»	Февраль - декабрь	Степанова-Казаринова Е.В.
Соревнование «Весёлые старты»	Май	Учителя физической культуры
Участие в соревнованиях среди ШСК по дартсу среди педагогов	Апрель	Участие в соревнованиях среди ШСК по дартсу