

Утверждаю  
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Парголово»  
Камедин А.В.  
АО «КСО» 2026 г.  
«Парголово»  
для документов  
Санкт-Петербург

Согласовано  
Директор ГБОУ № 363 Фрунзенского района  
Акатова И.Б.  
"17" 08 2026 г.  
Санкт-Петербург

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

01 сентября 2026 г

2 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Завтрак                                           |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Каша пшѐнная вязкая с тыквой                      | 160    | 2024                                                          | 197                                   | 9,50  | 7,20  | 13,30    | 155,00                        |
| Бутерброд с джемом                                | 45     | 2024                                                          | 1                                     | 2,50  | 7,70  | 41,40    | 261,00                        |
| Какао с молоком                                   | 200    | 2024                                                          | 459                                   | 3,40  | 2,70  | 12,10    | 84,00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100    | 2008                                                          | 9.1                                   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40                         |
| Итого за прием пищи:                              | 505    |                                                               |                                       | 15,80 | 18,00 | 76,60    | 544,40                        |
| Обед                                              |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат "Витаминный" (1 вариант)                    | 60     | 2024                                                          | 41                                    | 0,50  | 3,84  | 3,20     | 47,40                         |
| Суп картофельный с горохом и гренками             | 200/10 | 2024                                                          | 104                                   | 5,27  | 3,74  | 15,10    | 114,02                        |
| Шницель рубленый мясной                           | 90     | 2024                                                          | 286                                   | 7,45  | 11,60 | 18,70    | 217,27                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 150    | 2024                                                          | 347                                   | 8,20  | 5,60  | 35,90    | 227,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2,72  | 0,52  | 15,92    | 79,20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3,75  | 1,45  | 25,80    | 130,50                        |
| Напиток из протёртой брусники                     | 200    | 2024                                                          | 463                                   | 0,13  | 0,06  | 7,20     | 30,00                         |
| Итого за прием пищи:                              | 800    |                                                               |                                       | 28,02 | 26,81 | 121,82   | 845,39                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 43,82 | 44,81 | 198,42   | 1389,79                       |

Заведующий производством В.Б.Б.