

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" 17 " декабря 2025 г.



Директор гимназии № 363

Акатова И.Б.

" 17 " декабря 2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

**18 февраля 2026 г
9 день**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативн ая документа- ция /сборник	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
Комплексный обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	2012	64	5,10	6,00	10,90	112,10
Печень по-строгановски	120	TTK	9.40	10,70	12,13	6,36	194,30
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Пряник	60	TTK	12.3	3,60	1,80	46,80	201,60
Итого за прием пищи:	1315			39,53	41,26	187,37	1281,56
Всего за день:				39,53	41,26	187,37	1281,56

Заведующий производством

Б.Мороз