

**МЕНЮ**

363 Школа

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн, цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 200 | Кофейный напиток | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

| | | |
|-------|------------------------------|---------------------------|
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Борщ со сметаной | ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13 |
| 150 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|-------|----------------------------------|---------------------------|
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-18, Б-1, У/в-3 |
| 250/5 | Борщ со сметаной | ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством
