



03.04.2024 2Ср

МЕНЮ

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством